



Asociación
Viktor E. Frankl
Declarada de utilidad pública

BOLETÍN ACOMPAÑAR N°83 - FEBRERO 2026



EDITORIAL

Este mes hemos cumplido 24 años desde que se constituyó en Valencia la Asociación Viktor E Frankl, con un objetivo muy claro: Acompañar en todo tipo de pérdida vital, duelo, sufrimiento y adversidad para encontrar un sentido que permita reconducir la vida en el presente y crear un nuevo futuro. Cada año varios cientos de personas acuden a pedir apoyo o participar en las actividades que adjuntamos en este boletín. Y podríamos contar por miles las que han compartido un trozo de sus vidas con muchas de las personas voluntarias que constituimos la asociación a lo largo de estos años.

Como todo organismo, está compuesto por muchas piezas que trabajamos en un engranaje donde cada uno da aquello que tiene, tiempo, experiencia, ánimo, calor humano. Es una entidad viva y cambiante. Todos los que estamos somos voluntarios, y debemos adaptarnos a cada circunstancia que la vida nos pone delante. Por eso cada persona que ha dedicado su tiempo a la asociación en estos años es importante, pues el edificio que ahora se mantiene y acoge a tantos se basa en el esfuerzo y donación de muchos otros.

Actualmente somos unas 50 personas activas, en la multitud de actividades que llevamos a cabo, talleres, orientación, voluntariado de sede y punto de escucha, voluntariado hospitalario, gestión... Contamos con nuevas personas voluntarias, que se han incorporado a través de los cursos de formación básica de Logoterapia. A todas ellas nuestra máxima gratitud por atreverse a formar parte de este proyecto, que llena un espacio de utilidad pública para la comunidad.

Hay entidades con más capacidad y años de experiencia, pero nuestro estilo ofrece algo peculiar, se centra en el sentido ante la adversidad aplicando la logoterapia de Viktor Frankl. Este año 2026 se cumplen 100 años desde que se usó el término Logoterapia por primera vez, una psicoterapia basada en el sentido. Tratamos de seguir formándonos para conocer mejor en qué consiste, cómo alcanza cualquier faceta de la vida, y cómo aplicarla, pues la búsqueda de sentido es lo que anhelamos todos los seres humanos para que la vida sea valiosa.

El 24 y 25 de octubre de 2025 pudimos compartir experiencias en las XXIX Jornadas-Encuentro de la Asociación Española de Logoterapia (AESLO), que organizamos conjuntamente con la Asociación Viktor E Frankl, celebradas en Valencia. Con gran éxito de participación, además de su aspecto formativo, divulgativo y de investigación (tres de las áreas que trabajamos junto al área asistencial), supuso un encuentro personal y directo con expertos en Logoterapia en España y Latinoamérica. Nuestra Asociación es reconocida a nivel internacional por poner en práctica la logoterapia a través de la labor asistencial a personas con vulnerabilidad emocional.

Durante las Jornadas fue especialmente impactante la mesa redonda sobre la Dana, justo un año después de la tragedia que afectó a multitud de pueblos cercanos a Valencia, donde varias asociaciones compartieron cómo ayudan a seguir adelante en muchos ámbitos, y cómo tratan de transformar la rabia de los afectados en energía para crecer en la adversidad.

En un mundo cambiante, con nuevas crisis e incertidumbres, es más importante que nunca mantener espacios de esperanza. Estamos convencidos de que en cualquier situación de adversidad por dura que sea, queda siempre la libertad última de elegir

la actitud con que enfrentarse a ella. Ese mensaje esencial de Viktor Frankl lo ponemos en práctica con cada persona que acude a nuestra asociación. Es nuestra aportación al mundo actual: si es posible lograrlo en nuestro entorno, con personas y situaciones diversas de adversidad, ¿por qué no podremos lograrlo como humanidad, entre pueblos diferentes? También eso es logoterapia.

Hacemos un llamamiento a quien quiera implicarse participando en las actividades de divulgación, libro forum, cine forum, foros de diálogo, talleres, o en las conferencias y cursos de formación. Pero también haciéndose “amigo de la Asociación” apoyando económicamente para mantener la organización, sin ser voluntario. Podemos invitar a nuestros amigos, familiares, compañeros de trabajo, vecinos, distribuyendo este boletín. Y quien quiera colaborar más a fondo puede hacerse socio, con un mayor compromiso para valorar todo lo que estamos realizando y diseñar nuevos proyectos. Necesitamos nuevas personas, energías e ideas, para seguir creciendo. Cuando iniciamos la asociación Viktor E Frankl nunca nos imaginábamos que llegaría a existir como es hoy. El futuro está por construir y se basa en el esfuerzo realizado en el presente a favor de otros. Una manera más de alcanzar nuestro propio sentido en la vida.

Jose Luis Guinot
Presidente de la Asociación Viktor E. Frankl

PRÓXIMAS ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN

TALLER: “MINDFULNESS Y COMPASIÓN. PRÁCTICAS DE MEDITACIÓN PARA AFRONTAR LA VIDA CON SUS PÉRDIDAS”

Fechas: Enero, 21; Febrero, 4, 11, 18 ; Marzo, 4,11; Abril, 1

Horario: 18,15 – 20,30

Lugar : Todas las sesiones serán en grupo, presenciales en la sede de la asociación Viktor Frankl y por internet (ZOOM).

Es esencial poder asistir a las 2 primeras sesiones para poder seguir en el taller.

PREVIA INSCRIPCIÓN llamando al 963.510.113 o por correo electrónico correo@asociacionviktorfrankl.org

Coordinado por: Alberto Jarabo, Concha Tamarit, Silvia Ballesteros, Emilio Simó.

Contenido: El taller enfoca a través de la práctica de meditación en grupo, la total aceptación de cómo somos, de cómo nos sentimos en cada momento incluida nuestra pérdida.

Todo ello acogido y apoyado por una intención de amor incondicional hacia nosotros mismos, como parte integral de la práctica.

El taller está abierto a todas las personas que han tenido una pérdida importante en su vida, sea por el fallecimiento de una persona cercana, de salud o de relación de pareja. Como mínimo tiene que hacer tres meses de la pérdida.

LIBRO TALLER: “CAMINANDO JUNTOS”

Fechas: Enero, 28; Febrero, 25; Marzo, 25;

Horario: de 18,15 – 20,30

Lugar : Presencial en la sede de la Asociación y online

Grupo de encuentro dirigido a personas que han finalizado el taller de mindfulness y duelo y desean tener una continuidad de acompañamiento en su pérdida.

Coordinado por: Alberto Jarabo, Concha Tamarit, Emilio Simó, Silvia Ballesteros.

Contenido: El taller consistirá en una sesión mensual. En cada sesión se comentará y se compartirá en grupo un capítulo del libro “El mensaje de las lágrimas” de Alba Payás. La sesión se iniciará y terminará con una meditación corta. Todas las sesiones serán en grupo, presenciales en la sede de la asociación Viktor Frankl y por internet (ZOOM).

TALLER: “ENTENDER Y ATENDER AL ENFERMO DE CÁNCER”

Fechas :

Lunes 16 de febrero (presencial).

Lunes 20 de abril (online).

Lunes 15 de junio (presencial).

Horario : 18h a 20h

Aforo limitado - PREVIA INSCRIPCIÓN llamando al 963.510.113 o por correo electrónico correo@asociacionviktorfrankl.org

Coordinado por: Dr. José Luis Guinot Rodríguez, Dr. Vicente García Fons, Cristina Pelacho, Carmen Valls.

Dirigido a: familiares y amigos de pacientes con cáncer

Objetivo: Ayudar a comprender la experiencia del cáncer en sus diferentes etapas y cómo actuar con el paciente.

Contenido: A partir de la comunicación de experiencias de los participantes se tratarán de ofrecer planteamientos de actuación en función de las etapas por las que atraviesa el enfermo:

1. Protocolo de ayuda tras el diagnóstico. (actitudes ante el diagnóstico)
2. Durante el tratamiento (quimioterapia, radioterapia, cirugía, secuelas)
3. El miedo a la recaída (vivir tras el cáncer)
4. Cuando la enfermedad se convierte en crónica (progresión del cáncer)
5. Qué hacer cuando “no hay nada que hacer” (el enfermo terminal)
6. Planteamientos para afrontar el cáncer.

LIBRO FÓRUM : “EL HOMBRE EN BUSCA DE SENTIDO” - VIKTOR E. FRANKL

Fechas : Febrero : 23 ; Marzo : 9 ; Abril : 20 ; Mayo : 11 ; Junio : 8

Horario : 19h-20h30

Lugar : Online

PREVIA INSCRIPCIÓN llamando al 963.510.113 o por correo electrónico correo@asociacionviktorfrankl.org

Coordinado por : Mara Puertas, psicóloga y enfermera.

Dirigido a: personas que aplican la logoterapia en su práctica habitual, interesadas en compartir con otr@s profesionales y continuar profundizando en la obra de Viktor Frankl y la logoterapia.

Objetivo : desde la Asociación se ofrece, a través de este libro forum con un encuentro mensual, la posibilidad de profundizar y compartir nuestro hacer en nuestros acompañamientos terapéuticos a través de la logoterapia.

TALLER : “MAYORES CON SENTIDO”

Fechas : miércoles; 25 de febrero, 11 y 25 de marzo, 15 y 29 de abril, 13 y 27 de mayo

Es esencial poder asistir a las 2 primeras sesiones para poder seguir en el taller.

Horario : 18h a 19h30

Lugar : Fundación QUAES - C/ de Menéndez y Pelayo, 25, Valencia

PREVIA INSCRIPCIÓN llamando al 963.510.113 o por correo electrónico correo@asociacionviktorfrankl.org

Coordinado por: Carmen Pallarés, médica, Servicio de orientación y Juan José Zacarés, profesor facultad psicología, Servicio formación.

Objetivo: compartir experiencias y la sabiduría de esta etapa tan importante de la vida, así como crear un espacio de encuentro para personas mayores de 60 años que quieran reflexionar sobre cómo vivir este período de la vida con plenitud de sentido. Los contenidos del taller serán relativos a la vida y a cómo enfocar lo que la vida nos presenta buscando y realizando un sentido valioso para cada uno/a.

[PROGRAMA](#)

FORUM : EI CINE EN BUSCA DE SENTIDO

Fechas : 28 de febrero

Horario : 17h30 a 19h30

Lugar : Sede Teléfono de la Esperanza. C/ Espinosa, nº 9 - 1º - 1ª, 46008 Valencia. Entrada gratuita hasta completar aforo, INSCRIPCIÓN PREVIA llamando al 963.510.113. o por correo electrónico: correo@asociacionviktorfrankl.org

Moderado por : Manuel Martínez Cuesta, Psicólogo.

Contenido : ¿Y si la vida no fuera elegir entre lo que somos o lo que soñamos, sino descubrir que podemos ser ambas cosas a la vez?

Retomamos el cine en busca de sentido de la Asociación Viktor Frankl. En esta ocasión os queremos invitar a reflexionar en torno a una maravillosa película: “El Erizo” (Le Hérisson) de Mona Achache. Basada en la novela “La elegancia del erizo”

de Muriel Barbery.

El edificio de apartamentos de la calle Eugène Manuel es el testigo mudo del ir y venir de sus inquilinos... y de su portera. En esta historia profundizaremos en la contraposición entre el “o” reduccionista y la “y” existencial.

GRUPO TALLER EXISTENCIAL

Fechas : Miércoles, 10 sesiones a partir del 25 de marzo, cadencia semanal.

Horario : de 18h a 19h30

Lugar : Presencial en la sede de la asociación.

Aforo limitado - PREVIA INSCRIPCIÓN llamando al 963.510.113 o por correo electrónico correo@asociacionviktorfrankl.org

Es esencial poder asistir a las 2 primeras sesiones para poder seguir en el taller.

Coordinado por : José Vicente Pérez Fuster, psiquiatra.

Dirigido a: Personas dispuestas a explorar y trabajar las problemáticas existenciales a las cuales se enfrentan y se pueden beneficiar de una ayuda grupal

Contenido : Trabajaremos las preocupaciones existenciales esenciales como sentido de vida, finitud, soledad, libertad, responsabilidad.

FORO DIÁLOGO: “VOLUNTARIADO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA; PROPORCIONAR LA PRIMERA ESCUCHA”

Fecha: martes 31 de marzo

Hora: 18h30 – 20h (hora España)

Lugar: Online

PREVIA INSCRIPCIÓN llamando al 963.510.113 o por correo electrónico correo@asociacionviktorfrankl.org

Coordinado por : Equipo de personas voluntarias de atención al teléfono y en sede de la AVEF.

CURSO TALLER : “PALABRAS PARA UNA VIDA CON SENTIDO”

Una introducción al pensamiento de Viktor E. Frankl y a su aplicación en la vida.

Fechas : Lunes - 8 sesiones a partir del 20 de abril.

Horario : 18h30 a 20h

Lugar : Por confirmar.

Aforo limitado – INSCRIPCIÓN PREVIA llamando al 963.510.113. o por correo electrónico: correo@asociacionviktorfrankl.org

Dirigido a : Cualquier persona interesada en conocer, de forma clara y sistemática, las líneas básicas del pensamiento de Viktor E. Frankl y desarrollar herramientas para su aplicación práctica en el trabajo o la vida cotidiana. El grupo estará integrado por unas 20 – 25 personas.

Impartido por: voluntarios profesionales del servicio de orientación de la AVEF.

PROGRAMA

* Si deseas ser voluntari@ en la asociación, este curso es el primer requisito.

TALLER: “AFRONTAR EL DUELO”

Fechas: Jueves: 20 y 27 de mayo y 3-10-17-24 de junio

Es esencial poder asistir a las 2 primeras sesiones para poder seguir en el taller.

Horario: De 18h a 19h30

Lugar : Presencial en la sede de la Asociación.

Aforo limitado –PREVIA INSCRIPCIÓN llamando al 963.510.113 o por correo electrónico correo@asociacionviktorfrankl.org

Coordinado por : Valeria Farriol Baroni, psicóloga, miembro del Servicio Orientación de la Asociación Viktor Frankl y José Ortiz Pinta, Psicólogo, miembro del Servicio Orientación de la Asociación Viktor Frankl.

Dirigido a: Personas en duelo de más de tres meses, interesadas en conocer cómo se afronta un duelo con el apoyo grupal.

Objetivo: Desde la Asociación se brinda, a través de este taller, la posibilidad de que las personas se sientan escuchadas con empatía y respeto por su dolor en un ambiente seguro, con el fin de tener un apoyo incondicional y recibir los recursos de afrontamiento que son generados en el grupo, dentro del enfoque de la Logoterapia.

TALLER: "GESTIÓN DE LA PÉRDIDA DE LA SALUD"

Fechas : Por definir una vez aforo completado.

Es esencial poder asistir a las 2 primeras sesiones para poder seguir en el taller.

Lugar : Online

Aforo limitado - PREVIA INSCRIPCIÓN llamando al 963.510.113 o por correo electrónico correo@asociacionviktorfrankl.org

Coordinado por : Dra. Mónica Perdomo.

Dirigido a: Personas con dolor o enfermedad crónica, cuidadores familiares y cualquier persona interesada en el tema.

Objetivo: Compartir cómo es vivir con un diagnóstico desfavorable de salud crónico y también cómo no sucumbir a esta situación a través de experiencias vividas por personas que viven con esta condición llevándolo de manera positiva, gestionando emociones naturales del duelo de la pérdida de la salud, descubriendo nuevas posibilidades y abriéndose a la vida.

Contenidos: La enfermedad y el dolor continuado son situaciones límite que pueden conllevar mucho sufrimiento. No obstante, también nos dan la oportunidad de descubrir un Sentido y enriquecer nuestra visión de la Vida. Descubrir que la vida es otra y, sin embargo, sigue siendo Vida.

PREESTRENO CINE a beneficio de la Asociación VIKTOR E. FRANKL:

Gracias a la colaboración de la distribuidora A CONTRACORRIENTE FILMS y de los CINES LYS celebraremos este evento **a finales de junio**. Se comunicará la fecha definitiva más adelante.

ACTIVIDADES DIARIAS DE VOLUNTARIADO :

Atención telefónica de lunes a viernes de 10h a 14h y de lunes a jueves de 17h a 20h.

Servicio de orientación para las personas que necesiten ayuda por pérdida de un ser querido, de la salud, por hechos vitales traumáticos y ayuda en el crecimiento personal ante la pérdida de sentido.

Las consultas se realizan en la sede de la Asociación y algunas por teléfono/videollamadas. Pedir cita previa por teléfono (963510113) o por correo electrónico: correo@asociacionviktorfrankl.org

Voluntariado hospitalario, todas las semanas en el IVO y Hospital Padre Jofre.

ACTIVIDADES RECOMENDADAS :

CONFERENCIA - COLOQUIO : “DOLOR, SUFRIMIENTO Y SENTIDO DE LA VIDA EN LA LITERATURA : VASILI GROSSMAN Y VIKTOR FRANKL.

Miércoles 18 de febrero 2026 - de 18 a 20h

Salón de actos del Colegio Oficial de Psicología de la Comunidad Valenciana ; Carrer d'Alberic, 35, Valencia

Inscripción gratuita en: correo@asociacionviktorfrankl.org

Conferenciante: Dr. D. Luis Miguel Arroyo Arrayás . Profesor T.U. Facultad de Filosofía. Universidad de Huelva

Presentan: Dr. D. Agustín Domingo Moratalla, Catedrático de Filosofía Moral y Política en la Universidad de Valencia , Dr. D. José Luis Guinot Rodríguez, Presidente de la Asociación Viktor E Frankl.

Contenido : Un libro puede conmover hasta lo más hondo al lector por el poder de la palabra y del pensamiento, cuando surgen humilde y auténticamente de la vida. Es lo que sucede en las páginas de “Vida y destino”, la extraordinaria novela de Vasili Grossman, y en la obra de Viktor Emil Frankl “El hombre en busca de sentido”. Un mensaje de confianza en el ser humano, en su valor y en su sentido, incluso en medio de las condiciones más adversas de dolor y sufrimiento.

LIBRO FORUM : “ LA LEY DE LA MÁS FUERTE”

16 de febrero y 2 de marzo, online.

Inscripción : info@aethcv.com 963463033



**Un tiempo para cuidarme:
Libroforum
online**

**“La ley de la más fuerte”
de Julio Verdeguer**

 Lunes 16 de febrero y 2 de marzo

 De 16:00 a 17:30 h

 Modalidad: online

 637765189 /  963463033

 info@aethcv.com

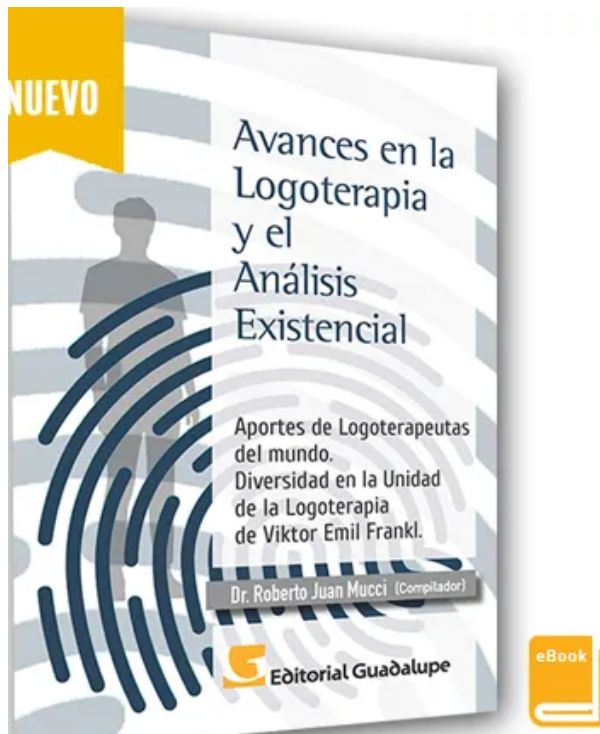
**TALLER
ONLINE Y GRATUITO**

 GENERALITAT VALENCIANA
Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda

 Asociación Viktor E. Frankl
Declarada de utilidad pública

 AVATCOR
ASOCIACIÓN VALENCIANA DE TRASPLANTADOS DE CORAZÓN Y DE PULMÓN

LIBROS RECOMENDADOS :



Es un esfuerzo formidable pensado y organizado por el Dr. Roberto J. Mucci, del Centro Bonaerense de Logoterapia (Argentina) que ha sabido conducir a 78 autores.



“Logoterapia Clínica”, inspirado y coordinado por el Dr. Roberto Mucci. Este libro gira en torno a siete ejes temáticos: Trastornos Psiquiátricos y Psicológicos;

Conductas Disruptivas y Adicciones; Salud Mental Colectiva y Social; Trastornos del Neurodesarrollo y Condiciones Específicas; Medicina y Enfoques Clínicos; Diversidad y Temas Contemporáneos; Bases Científicas e Interdisciplinariedad.



“Logoterapia Aplicada” es un libro construido en forma conjunta y fraterna por profesionales de la salud y la educación, procedentes de América y Europa. El libro expone ciencia para el desarrollo, promoción, salud y el sentido de la persona humana y la comunidad toda. Compilado por el Dr. Roberto Juan Mucci.

HAZTE “AMIG@” DE LA ASOCIACIÓN

Si quieres **apoyar la labor de la asociación** y ayudarnos a tener recursos necesarios para acompañar a más personas, hazte Amiga/o de la asociación. Tu aportación permite gestionar las actividades y la infraestructura para su desarrollo. Hacerse "Amigo/a" de la asociación es **fácil y rápido**, solo tendrás que [rellenar un breve formulario](#).

Te informaremos de todas las actividades de la asociación por Whatsapp y podrás beneficiarte de reducciones sobre las actividades que piden una participación solidaria.

Tu aportación se desgrava : por ejemplo, una cuota anual de 40€ en realidad solo te cuesta 8€.



GRACIAS

**A las entidades colaboradoras por su apoyo
Y a las personas Socias y Amigas de la Asociación**

Asociación Viktor E. Frankl
Declarada de utilidad pública



Asociación Viktor E. Frankl. C/ Don Juan de Austria 34 , pta 4, 46002, Valencia.

Recibiste este correo porque estás suscrita/o a nuestra newsletter.

Si no deseas continuar recibiendo comunicaciones vía electrónica por nuestra parte, le rogamos que nos envíe un correo electrónico con el asunto BAJA a la siguiente dirección : correo@asociacionviktorfrankl.org