



Asociación  
**Viktor E. Frankl**  
*Declarada de utilidad pública*

# **RESUMEN DE ACTIVIDADES AÑO 2024**



## Índice

<b>MISIÓN</b> .....	<b>3</b>
<b>VISIÓN</b> .....	<b>3</b>
<b>OBJETIVOS</b> .....	<b>3</b>
<b>ÁREA ASISTENCIAL</b> .....	<b>5</b>
<b>ÁREAS DE DIVULGACIÓN Y FORMACIÓN</b> .....	<b>10</b>
<b>ÁREA INVESTIGACIÓN, OBSERVATORIO DEL DUELO</b> .....	<b>15</b>
<b>IMPACTO SOCIAL</b> .....	<b>17</b>
<b>EVALUACIÓN DE LAS ACTIVIDADES</b> .....	<b>20</b>
<b>MODELO ECONÓMICO</b> .....	<b>27</b>
<b>DOCUMENTACIÓN ANEXA</b> .....	<b>28</b>

# MISIÓN

La asociación ofrece una ayuda gratuita en la pérdida:

- De un ser querido (*"No entiendo el suicidio de mi hijo. Mi madre ha fallecido por COVID-19 y no me he podido despedir de ella. Un accidente se ha llevado nuestro hijo y estamos desesperados".*)
- De la salud (*"Mi enfermedad me está superando. Sufro de dolor crónico y no lo acepto. Mi familiar está enfermo y quiero ayudarlo".*)
- Hechos vitales traumáticos (*"He sufrido un despido. Soy autónom/a y he perdido mi negocio con la pandemia. He perdido mi casa con la DANA. Siento desarraigo, soy migrante. Me acabo de jubilar y lo llevo mal".*)
- Vacío existencial (*"Mi vida carece de sentido. He perdido la ilusión de vivir. Todo me sale mal por culpa de los demás".*)

# VISIÓN

Aplicamos la logoterapia en la ayuda y el acompañamiento, según su fundador Viktor E. Frankl, reconocido mundialmente por su libro *El hombre en busca de sentido*. Viktor Frankl dio el nombre de Logoterapia por la unión de estas dos palabras: Logos, palabra griega que equivale a "sentido" y terapia que significa "tratamiento". La Logoterapia centra su atención en el significado de la existencia humana, así como en la búsqueda de dicho sentido por parte de cada ser humano, además de la búsqueda del sentido en la vida cotidiana.

# OBJETIVOS

Nuestro objetivo principal es acompañar a la persona para que pueda vivir la experiencia de la enfermedad y el sufrimiento, de la muerte y el duelo, como oportunidades para su crecimiento personal.

## Objetivos de Desarrollo Sostenible

Objetivo 3.4 :

*"Para 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento y promover la salud mental y el bienestar"*

## **Nuestra misión se realiza en cuatro áreas:**

### **● Asistencial.**

Nuestro objetivo es desarrollar actitudes y activar recursos para vivir la experiencia de la enfermedad y el sufrimiento, de la muerte y el duelo, como oportunidades para el crecimiento personal.

A lo largo de estos 23 años hemos realizado una labor de acompañamiento a familias con sufrimiento intenso a causa de enfermedades o ante la pérdida de un ser querido, así como con otras pérdidas significativas que generan mucho desconsuelo en la persona y en las familias. Esta labor se realiza en la sede de la Asociación, así como en el ámbito hospitalario, tratando de ofrecer ayuda a personas en situación de vulnerabilidad que no tienen la posibilidad de acercarse a la sede de la asociación. Se trata en ambos casos de crear espacios de crecimiento personal, tanto para el que recibe la ayuda como para el que la presta.

### **● Formativa:**

Desde la visión del ser humano de Viktor Frankl, en las intervenciones se trata de aportar algo peculiar que puede ayudar a estas personas a elegir una actitud positiva, que les permita vivir con más serenidad su situación, y llegar a una aceptación de lo inevitable. La Logoterapia ofrece algunas herramientas valiosas para este objetivo. Además, en las intervenciones se considera la dimensión deontológica del ámbito profesional de las distintas disciplinas, así como el sentido de servicio a los más necesitados y el respeto a la dignidad de la persona. Por todo ello, la Asociación realiza actividades de formación especializada en Logoterapia para ayudar y acompañar a personas en situación de sufrimiento psicológico, emocional y/o existencial.

### **● Divulgativa:**

Sabemos que la visión antropológica de Viktor E. Frankl puede ayudar a las personas en sufrimiento, pero también puede ayudar a prevenir que dichas situaciones desemboquen en trágicas consecuencias. Por ello, la Asociación realiza actividades de divulgación de los valores y herramientas de la Logoterapia, con actividades como campañas de sensibilización social ante el duelo, cine-forums, libro-forums, charlas y talleres logo-educativos, además de la publicación del boletín "ACOMPañAR" con periodicidad semestral. Tratamos así de ayudar a crear en la sociedad un espacio abierto y educativo de encuentro y reflexión, destinado a la promoción de la ayuda mutua y la autoayuda.

### **● Investigadora:**

La Asociación tiene en cuenta la valoración científica, académica y profesional de las actitudes y recursos personales e interpersonales, así como su real operatividad en las relaciones de ayuda. Por ello fomenta, a través de la investigación coordinada a través del Observatorio del Duelo, el progreso y el desarrollo de nuevos modelos que aporten actitudes y técnicas que activen la competencia relacional, ética y espiritual para el encuentro con la vulnerabilidad. Mediante estos modelos se subraya la dimensión de ayuda interpersonal generadora de salud individual y colectiva.

# ÁREA ASISTENCIAL

## Descripción de las actividades realizadas

### PUNTO ESCUCHA Y ENCUENTRO

La Asociación ofrece en su sede un Punto de Encuentro y Escucha donde, de modo presencial o telefónico, pueden ser informadas y acogidas las personas inmersas en un duelo. Este servicio se ofrece de lunes a viernes de 10h a 14h y de lunes a jueves de 17h a 20h, y es realizado por las personas que forman el equipo de voluntarios de atención telefónica y en sede, cuyas funciones son las de escuchar e informar.

**Número de personas atendidas derivadas al acompañamiento individual, a talleres de ayuda mutua o actividades de la asociación del área asistencial : 567.** Recibimos una media de 4.5 llamadas diarias por orientación o información sobre 5 días semanales y 50 semanas anuales, son unas **1125 llamadas anuales**. También está la atención directa en sede, unas 50 personas han venido directamente a pedir ayuda o información en la sede, más unos 150 emails de demanda de información o para apuntarse a actividades.

### SERVICIO DE ORIENTACIÓN

Se atiende, escucha y orienta en el proceso del duelo a personas con sufrimiento intenso por pérdidas significativas y a veces traumáticas. Cualquier persona que lo desee puede acceder al servicio de orientación después de pasar por el punto de escucha y encuentro. No es necesario tener vinculación alguna con la Asociación.

Este servicio es atendido por profesionales voluntarios miembros de la Asociación.

Estamos formando a tres orientadores para unirse al equipo en el año 2025.

#### **Número de beneficiarios:**

Una media de 14 personas es atendida por semana, solas y a veces con más miembros de su familia. Son unas 700 consultas al año entre nuevas consultas, y seguimiento. Este año se ha atendido a 182 nuevos usuarios además de las personas ya acompañadas de años anteriores que siguen con su acompañamiento. Un incremento de 6,4% comparado con el año anterior.

### VOLUNTARIADO HOSPITALARIO

El Voluntariado Hospitalario realiza acompañamiento de personas en situación de enfermedad grave, con riesgo de muerte, o en fase avanzada, y de sus familias en el contexto hospitalario. Concretamente, estos acompañamientos se realizan en el hospital Padre Jofre y en el Instituto Valenciano de Oncología (IVO), los martes y jueves de 17 a 20h. 6 voluntarios atienden a los pacientes y sus familiares, 3 en el IVO y 3 en el Hospital Padre Jofre.

En el IVO las voluntarias ven una media de 5 a 7 personas por semana y en el Padre Jofre los tres voluntarios una media de 3 personas también por semana.

## **TALLERES DE AYUDA MUTUA**

### **TALLER: "MINDFULNESS Y COMPASIÓN. PRÁCTICAS DE MEDITACIÓN PARA LA VIDA"**

**Enero:25 Febrero:8-22 Marzo:7-21 Abril:4-11-18 de 18.15h a 20.00h. (18 personas)**

**Mayo: 9 y 23; Junio: 13 y 20; Julio : 4 y 11 (22 personas)**

**Octubre 3, 16 y 24 ; Noviembre 7 y 21; Diciembre 5 y 12 (8 personas)**

Todas las sesiones serán en grupo, presenciales en la sede de la asociación Viktor Frankl y por internet (Zoom).

**Dirigido por:** Alberto Jarabo, Concha Tamarit, Silvia Ballesteros, Emilio Simó.

**Objetivos:** El taller enfoca a través de la práctica de meditación en grupo, la total aceptación de cómo somos, de cómo nos sentimos en cada momento incluida nuestra pérdida.

Todo ello acogido y apoyado por una intención de amor incondicional hacia nosotros mismos, como parte integral de la práctica.

El taller está abierto a todas las personas que han tenido una pérdida importante en su vida, sea por el fallecimiento de una persona cercana, de salud o de relación de pareja.

Es importante que la persona tenga acceso a internet en su móvil para recibir las meditaciones grabadas por WhatsApp.

### **LIBRO TALLER: "CAMINANDO JUNTOS" BASADO EN EL LIBRO "EL MENSAJE DE LAS LÁGRIMAS" ALBA PAYAS**

**Fechas: Enero 18, Febrero 29, Marzo 27, Abril 25. 30 de Octubre ; 28 de Noviembre ; 19 de Diciembre. (34 personas)**

Grupo de encuentro dirigido a personas que han finalizado el taller de mindfulness y duelo y desean tener una continuidad de acompañamiento en su pérdida.

**Coordinado por:** Alberto Jarabo, Concha Tamarit, Emilio Simó, Silvia Ballesteros.

**Contenido:** El taller consistirá en una sesión mensual. En cada sesión se comentará y se compartirá en grupo un capítulo del libro "El mensaje de las lágrimas" de Alba Payás. La sesión se iniciará y terminará con una meditación corta. Todas las sesiones serán en grupo, presenciales en la sede de la asociación Viktor Frankl y por internet (ZOOM).

### **TALLER: "AFRONTAR EL DUELO"**

**Miércoles de 18h a 19:30h, 6 sesiones, 10-17-24 de abril, 8-15-22 de mayo. (15 personas)**

**Viernes de 17h30 a 19h, 6 sesiones, 08-15-22-29 de noviembre, 13-20 de diciembre (8 personas)**

**Dirigido por:** Valeria Farriol Baroni, Psicóloga, miembro del Servicio Orientación y Jose Ortiz Pinta, Psicólogo miembro del servicio de orientación de la Asociación Viktor Frankl.

**Dirigido a:** Personas en duelo de más de tres meses, interesadas en conocer cómo se afronta un duelo con el apoyo grupal.

**Objetivo:** Desde la Asociación se brinda, a través de este taller, la posibilidad de que las personas se sientan escuchadas con empatía y respeto por su dolor en un ambiente seguro, con el fin de tener un apoyo incondicional y recibir los recursos de afrontamiento que son generados en el grupo, dentro del enfoque de la Logoterapia.

### **TALLER: "ENTENDER Y ATENDER AL ENFERMO DE CÁNCER"**

**Coordinador:** Dr. José Luis Guinot Rodríguez. Jefe clínico de Oncología Radioterápica del Instituto Valenciano de Oncología.

**Dirigidos por:** equipo multidisciplinar (médico, psicóloga y enfermero/a).

**Dirigido a:** familiares y amigos de pacientes con cáncer

**Objetivo:** Ayudar a comprender la experiencia del cáncer en sus diferentes etapas y cómo actuar con el paciente.

**Contenido:** A partir de la comunicación de experiencias de los participantes se tratarán de ofrecer planteamientos de actuación en función de las etapas por las que atraviesa el enfermo:

Sesiones realizadas:

- 19 de febrero asistencia (Asistencia = 7 personas).
- 15 de abril online (Asistencia= 12 personas)
- 17 junio presencial (Asistencia= 12 personas)
- 21 de octubre presencial (Asistencia = 12 personas)
- 16 de diciembre online (Asistencia = 8 personas)

### **TALLER: " GESTIÓN DE LA PÉRDIDA DE LA SALUD"**

**Lunes 27 de mayo, 3 de junio y 10 de junio.**

**(20 personas).**

**Dirigido por:** Mónica Perdomo Lovera, Dra. en Ciencias de la Salud, Ernesto Belenguer.

**Dirigido a:** Personas con dolor o enfermedad crónica, cuidadores familiares y cualquier persona interesada en el tema.

**Objetivo:** Compartir cómo es vivir con un diagnóstico desfavorable de salud crónico y también cómo no sucumbir a esta situación a través de experiencias vividas por personas que viven con esta condición llevándolo de manera positiva, gestionando emociones naturales del duelo de la pérdida de la salud, descubriendo nuevas posibilidades y abriéndose a la vida.

**Contenidos:** La enfermedad y el dolor continuado son situaciones límite que pueden conllevar mucho sufrimiento. No obstante, también nos dan la oportunidad de descubrir un Sentido y enriquecer nuestra visión de la Vida. Descubrir que la vida es otra y, sin embargo, sigue siendo vida.

### **TALLER: "MAYORES CON SENTIDO"**

**Último miércoles de cada mes de 18h a 19h30, empezando el 25 de octubre 2023, acabó el 29 de mayo 2024. Colegio de Farmacéuticos de Valencia, Universidad de psicología. (23 personas)**

El objetivo de este grupo es compartir experiencias y la sabiduría de esta etapa tan importante de la vida, así como crear un espacio de encuentro para personas mayores. Los contenidos del taller serán relativos a la vida y a cómo enfocar lo que la vida nos presenta buscando y realizando un sentido valioso para cada uno/a.

## FOROS DIÁLOGOS Y CHARLAS

### **XV DIÁLOGO :«PRACTICAR LOS VALORES EXISTENCIALES EN NUESTRA VIDA FINITA»**

**14 de febrero - 18h30 - 20h- Online : 24 personas**

**Moderado por: Zoubaida Foughali. Psicóloga**

**Objetivo:** Tras la presentación del tema, se establecerá un diálogo abierto con el ponente para compartir respuestas. “La vida que tengo es la que hay aquí y ahora y ante ella debemos responder”. “Aprovechar el tiempo que duran las cosas ya que es limitado, soy limitado, tengo un fin”.

**Contenido:** Si todo tiene fecha de caducidad, también aquello que no nos gusta la tiene. Y si está viviendo un mal momento o lo estás viviendo tú, recuerda que también es pasajero. La fecha de caducidad, como “La Hoja Roja” en la novela de Delibes, nos enfrenta con nuestra finitud, con la sensación y realidad de que no somos eternos y que nosotros también, tenemos fecha tope inscrita. Por suerte, saber que somos finitos es un estímulo para vivir el momento presente con toda la fuerza y responsabilidad.

### **XVI DIÁLOGO: “ESCUCHA ACTIVA”**

**Lunes 29 de abril - 18h30-20h Online 20 personas**

**Objetivo:** Tras la presentación del tema, se establecerá un diálogo abierto con el ponente para compartir respuestas.

**Moderado por: José Ortiz. Psicólogo.**

### **CHARLA: “DE REGRESO AL SENTIDO COMÚN.”**

**Fecha: 03 de Octubre de 2024 - Hora: 18h – 20h (hora España)**

**Lugar: Universidad Europea de Valencia- Salón de Actos - Dirección: Calle Guillén de Castro, 175 - 81 personas + 16 online**

**Dirigido por:** Eliana Cevallos Rojas, especialista en Psicoterapia Gestalt y en Logoterapia. Escritora y conferenciante.

**Contenido:** ¿Es posible liberarnos de la ansiedad, del miedo y de la angustia? Estamos condenados a vivir el conflicto o somos capaces de convivir en paz? Observar nuestro interior es la posibilidad de transformarlo. Cuidar de nuestros vínculos es la posibilidad de vivir serenos. Sentir paz es la posibilidad de captar un eureka existencial.





## **CHARLA: "ES NAVIDAD... Y EN CASA HAY UNA SILLA VACÍA"**

**martes 3 de diciembre - Colegio Nuestra Señora del Pilar (Sala Chami).**

**(45 personas)**

**Impartida por:** Manuel Martínez Cuesta, Psicólogo.

**Contenido:** La dificultad del duelo puede hacerse extrema en navidad, cuando todo a nuestro alrededor nos empuja al reencuentro, la fiesta y la alegría.

Especialmente el primer año, nos preguntamos cómo haremos para resistirlo y qué sentido tiene celebrarlo si él o ella no están. De la experiencia acompañando a las familias en estas circunstancias, se pueden extraer algunas ideas que pueden ayudar a construir una nueva forma de vivir estas fechas que fomente una sana elaboración del duelo individual y familiar.

## **ACTUACIONES ESPECIALES**

Taller en la escuela EDEM sobre duelo, por la muerte de dos alumnos. 25 de abril. (7 alumnos).

Apoyo psicológico a las víctimas del incendio Campanar por solicitud del Ayuntamiento. Primero en campanar y luego en el cuartel de la policía en la avenida del Cid.

Participación en la actuación del Ayuntamiento en la Torre en un punto de apoyo psicológico para personas afectadas por la DANA.

# ÁREAS DE DIVULGACIÓN Y FORMACIÓN

## **CURSO TALLER : "PARA UNA VIDA CON SENTIDO"**

**Lunes 18,30h a 19:30h 8 sesiones a partir del 26 de febrero:**

**Universidad Europea (23 personas)**

**Lunes 18h30 a 20h 8 sesiones a partir del 14 de octubre (30 personas)**

Una introducción al pensamiento de Viktor E. Frankl y a su aplicación en la vida.

**Dirigido a:** cualquier persona interesada en conocer, de forma clara y sistemática, las líneas básicas del pensamiento de Viktor E. Frankl y desarrollar herramientas para su aplicación práctica en el trabajo o la vida cotidiana.

**Impartido por:** voluntarios profesionales del servicio de formación de la AVEF.

**Material de trabajo:** Se entregará a los asistentes, el libro "Palabras para una vida con sentido" de María Ángeles Noblejas. Mediante exposiciones teóricas, comentarios de textos, intercambio de experiencias por los participantes, diálogo a partir de cuestiones planteadas y ejercicios, se tratará aproximadamente un capítulo por sesión, que los asistentes deberán haber leído y trabajado previamente.

**Material de trabajo:** Se entregará a los asistentes, el libro "Palabras para una vida con sentido" de María Ángeles Noblejas. Mediante exposiciones teóricas, comentarios de textos, intercambio de experiencias por los participantes, diálogo a partir de cuestiones planteadas y ejercicios, se tratará aproximadamente un capítulo por sesión, que los asistentes deberán haber leído y trabajado previamente.

## **LIBRO FÓRUM: "EL HOMBRE EN BUSCA DE SENTIDO" - VIKTOR E. FRANKL**

**Un martes al mes, 19 de noviembre ; 17 de diciembre ; 14 de enero ; 11 de febrero ; 11 de marzo – Online – 19h-20h30 (18 personas)**

**Dirigido a:** Aquellas personas interesadas en compartir la lectura de este libro y en Viktor Frankl.

**Objetivo:** Mara Puertas (Asociación Viktor Frankl) nos propone una vez al mes, crear un espacio de diálogo sobre algunos capítulos y lo que nos aporta a nuestra propia experiencia, a nuestro día a día.

A través de los diferentes capítulos, Viktor Frankl nos habla de cuáles fueron las respuestas que dio y qué fue lo que le ayudó antes tantas circunstancias difíciles que tuvo que vivir en los campos de concentración.

## **FÓRUM : "EL CINE EN BUSCA DE SENTIDO"**

### **CICLO DE LOS VALORES**

El 19 de octubre de 17h a 19h30. ESIC (Avenida Blasco Ibañez 55) (40 personas)

21 de diciembre de 2024. Colegio Nuestra Señora del Pilar (16 personas)

**Moderado por :** Manuel Martínez Cuesta, Psicólogo.

**Contenido :** Estrenamos la nueva temporada de Forums iniciando un ciclo de 3 películas a través de las cuales profundizaremos y dialogaremos sobre la visión logoterapéutica de los valores.



### **“JÓVENES Y SENTIDO”**

**Charla “Afrontar el sufrimiento y la enfermedad y el sentido ante el final de la vida”. José Luis Guinot - 6 de marzo - ESIC (70 alumnos.)**



### **CHARLA SOBRE DUELO Y SENTIDO EN LA ESCUELA PROFESIONAL XAVIER**

**2 de mayo - Carmen Nuevalos y 13 de mayo José Luis Guinot.**

**Cursos de Enfermería y Farmacéutica. (un grupo de 60 personas otro de 80)**

## EVENTOS PÚBLICOS DE SENSIBILIZACIÓN Y RECAUDACIÓN DE FONDOS

### PREESTRENO A BENEFICIO DE LA ASOCIACIÓN VIKTOR E. FRANKL

Por gentileza de A contracorriente Films y LYS Cines, S.L.

13 de junio a las 20h, Cines Lys (Ruzafa 3 , Valencia). (193 personas.)

### XIII ENCUENTRO GASTRONÓMICO A BENEFICIO DE LA ASOCIACIÓN

17 de octubre - Restaurante la Ferradura (135 comensales)



## ACTIVIDADES con otras entidades :

**“ESTAMOS TODOS AQUÍ”**  
JORNADA SOBRE AUTOLESIÓN Y SUICIDIO EN ADOLESCENTES Y JÓVENES

Mayo 2024  
Sede Santa Úrsula  
c/ Guillem de Castro, 94  
Valencia 46003

Inscripción:  
[QR Code]

**Viernes 03**

**17.00h Diálogo 1. Comprender**  
¿Qué es esto? ¿Para qué lo hacen? ¿Por qué está aumentando? ¿Cuál es su papel si no soy un profesional de la salud mental?  
Marta Truico, Sandra Pérez, José Vicente Pérez, Gabriel González

**18.30h Diálogo 2. Cómo hablar**  
¿Hablar del suicidio genera un efecto llamado? ¿Por qué puede decirlo y qué rol? ¿Cómo intervenir para ayudar?  
Sandra Pérez, Gabriel González

**Sábado 04**

**10.00h Diálogo 3. Detectar e intervenir**  
¿Es que me lo para detectar? ¿Por qué hacer y qué no hacer cuando me lo preguntan? ¿Cómo me relaciono con ellos? ¿Qué recursos tengo?  
Sandra Pérez, Montserrat, María Muñoz, Valeria

**12.45h Diálogo 4. La cuestión del sentido**  
¿El que tiene un por qué, puede encontrar cualquier cosa? ¿Existencia? ¿Cómo despegar el sentido de la vida si lo pierdes?  
Higinio Martín, Marco Gallego

**16.00h Prevención desde la narrativa**  
Es necesario tener palabras al dolor. La narrativa nos ayuda a conectar con los que aprenden a conectar lo que nos pasa.  
Diego Álvarez

**18.00h Diálogo 5. Acompañar desde la pastoral**  
¿Qué ocurre cuando hay un suicidio? ¿Por qué dice la Iglesia sobre el dolor? ¿Cómo se acompaña ese dolor desde el ámbito pastoral?  
Isidre Díaz, Jorge Murolet

UCV | Laboratorio Permanente Visible | CEU | Universidad Católica de Valencia | Universidad Católica de San Sebastián | Universidad Católica de Murcia | Universidad Católica de Sevilla | Universidad Católica de Granada | Universidad Católica de Salamanca | Universidad Católica de Valladolid | Universidad Católica de Zamora

## JORNADA SOBRE AUTOLESIÓN Y SUICIDIO EN ADOLESCENTES Y JÓVENES.

Participación de José Vicente Pérez, psiquiatra y antropólogo, como ponente en nombre de la Asociación Viktor E. Frankl.

(Asistencia >120 personas.)

## CONFERENCIAS:

"Lo que queda al final de la vida" - José Luis Guinot - 10 de abril - UCV

(76 personas)

"El sufrimiento y sus significados. Sentido de la vida en la adversidad", Jose Luis Guinot - 19 y 25 de noviembre a los alumnos de las Aulas Universitarias de la Experiencia (AUEx) de la Universidad CEU Cardenal Herrera. (40 personas cada día).

"El sufrimiento y sus significados. Sentido de la vida en la adversidad"

DR. JOSÉ LUIS GUINOT

CEU  
Universidad Cardenal Herrera

## **II CONGRESO PARA PERSONAS CON CÁNCER Y FAMILIARES DE LA C.V.**

Participación de AVEF con un stand de divulgación en el Palacio de Congresos de Valencia los días 13 y 14 de septiembre.

Entrevista a José Luis Guinot y a Ernesto Belenguer en Play Radio Valencia, “Luchar, caer y levantarse”. Transmitida el viernes 6 de septiembre.

Participación a la jornada organizada por la Fundación Quirón Salud “Juntos hacemos más”, “El reto de cambiar realidades”, acudieron 15 asociaciones de voluntariado, martes 5 de marzo.

### **ACTIVIDADES FORMATIVAS Y DE DIVULGACIÓN a personas voluntarias de la Asociación :**

CHARLA: " ESCUCHA ACTIVA" con Elena Ariste Lunes 4 de marzo a las 18.00h. (22 personas)

LIBRO FORUM “Asumir lo efímero de la existencia”. Cada último viernes del mes empezando el 26 de abril hasta junio. 16 personas.

Formación en escucha y seguimiento de los voluntarios de atención telefónica y hospital 3 reuniones 15 personas

Reuniones de seguimiento y divulgación del grupo de orientación. = 11 personas

# ÁREA INVESTIGACIÓN, OBSERVATORIO DEL DUELO

El objetivo general que se propuso en esta área es contribuir al conocimiento y el análisis del fenómeno del duelo, de la pérdida y del trauma por abandono o por culpa, fundamentalmente en los ámbitos familiar, educativo y social, a través de estudios, investigaciones e intercambio de experiencias, así como elaborar propuestas de actuación, prevención e intervención.

Todos los libros del Observatorio del duelo se pueden encontrar en la sede de la asociación.

## IV JORNADA DE LOGOTERAPIA : “ SENTIDO DE LA VIDA Y SALUD MENTAL. PUENTES Y FRONTERAS DE LA LOGOTERAPIA.”

18 de mayo de 2024. 95 personas



### PROGRAMA

09:30h **RECEPCIÓN**

09:45h **INTRODUCCIÓN:** José Luis Guinot, presidente de la AVEF y P. Aquilino Mielgo, secretario general de ESIC Valencia.

10:00h **MESA REDONDA PONENTES:**

“Lugar de la logoterapia y Viktor E. Frankl con relación a otras escuelas de Psicología”

Modera: Eliana Cevallos Rojas.

- o Terapia Familia: **Magdalena Cubel**. *Psicóloga Clínica. Docente en Universidad Católica de Valencia y en la Escuela de padres del Ayuntamiento de Valencia.*
- o Terapia Gestalt: **José Vicente Pérez Fuster**. *Psiquiatra. Docente y miembro del Instituto de Terapia Gestalt (ITG) y AVEF.*
- o Terapia Cognitivo Conductual 3ª generación: **Josep Pena**. *Doctor en Psicología. Psicólogo Clínico (Hospital Universitario Dr. Peset, Valencia). Docente Universitat Jaume I de Castellón.*
- o Psicoanálisis: **Clicia Jatahy Peixoto**. *Doctora en Psicología.*
- o Terapia Breve Estratégica: **Sergio Pérez**. *Doctor en Psicología. Docente Universidad Europea de Valencia.*

11:30h **DESCANSO**

12:00h **MESAS REDONDAS PÚBLICO:**

“Sentido de la vida y salud mental” (diálogo en grupos)

12:45h **CONCLUSIONES MESAS REDONDAS Y DIÁLOGO:** Modera: José Vicente Pérez Fuster

13:30h **CONCLUSIONES CON PONENTES:**

“Posibilidades de la logoterapia: puentes y fronteras”. Modera: Juan José Zacarés

14:00h **PAUSA PARA LA COMIDA**

16:00h **GRUPOS DE DIÁLOGO (talleres simultáneos): “Aplicaciones de la logoterapia”**

1. Sentido en el duelo por pérdida de un ser querido.
2. Sentido en la enfermedad.
3. Juventud con sentido. Educación y logoterapia.
4. Mayores con sentido.
5. Sentido en la migración y el desarraigo.
6. Mindfulness y sentido.

17:15h **CONCLUSIONES DE LA JORNADA** (ponentes y moderadores).

18:00h **FIN DE LA JORNADA**

**ORIENTADO A:** profesionales y estudiantes universitarios sanitarios y socio-sanitarios (psicología, medicina, enfermería, trabajo social, educación social) voluntarios y personas interesadas.





# IMPACTO SOCIAL

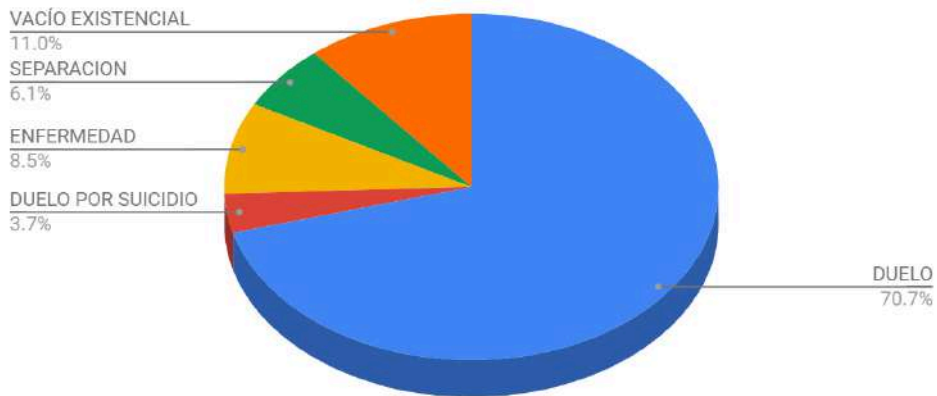
<b>Impacto social Área asistencial</b>	
Servicio de orientación individual (consultas realizadas)	700
Talleres y encuentros de grupos de ayuda mutua (participantes)	199
Punto de escucha y encuentro personas (solicitudes recibidas y tratadas)	1325
Foros diálogos (participantes)	141
Voluntariado hospitalario (visitas anuales)	1580
Actuación especiales	20
Charla “Es navidad...y en casa hay una silla vacía” (participantes)	45
<b>Total atenciones a través de las actividades del área:</b>	<b>4010</b>

<b>Asistentes a actividades del Área divulgación y formación</b>	
Curso “Palabras para una vida con sentido”	53
CHARLAS “Jóvenes y Sentido” Escuela profesional Xavier, ESIC	210
LIBRO FÓRUM : «EL HOMBRE EN BUSCA DE SENTIDO» – VIKTOR E. FRANKL	18
FORUM : “ El cine en busca de sentido”	56
PREESTRENO A BENEFICIO DE LA ASOCIACIÓN VIKTOR E. FRANKL	193
XIII ENCUENTRO GASTRONÓMICO A BENEFICIO DE LA ASOCIACIÓN	135
Actividades de Formación continua a voluntarios	31
Charlas y publicaciones en representación de la Asociación	200
<b>Total de personas alcanzadas:</b>	<b>896 personas</b>

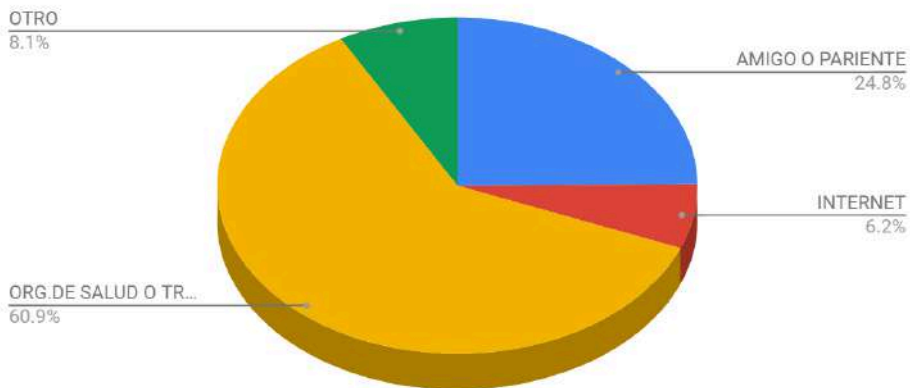
<b>Área investigación</b>	
IV Jornada de logoterapia	95
<b>Total personas alcanzadas:</b>	<b>95</b>

# PERFIL DE LAS PERSONAS USUARIAS DEL SERVICIO ORIENTACIÓN<sup>1</sup>

## MOTIVO DE CONSULTA



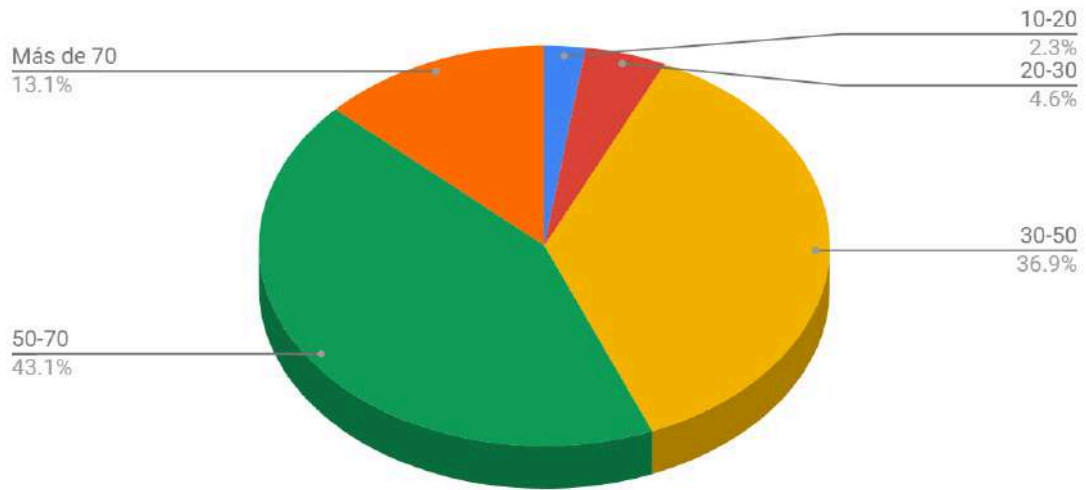
## DERIVACIÓN



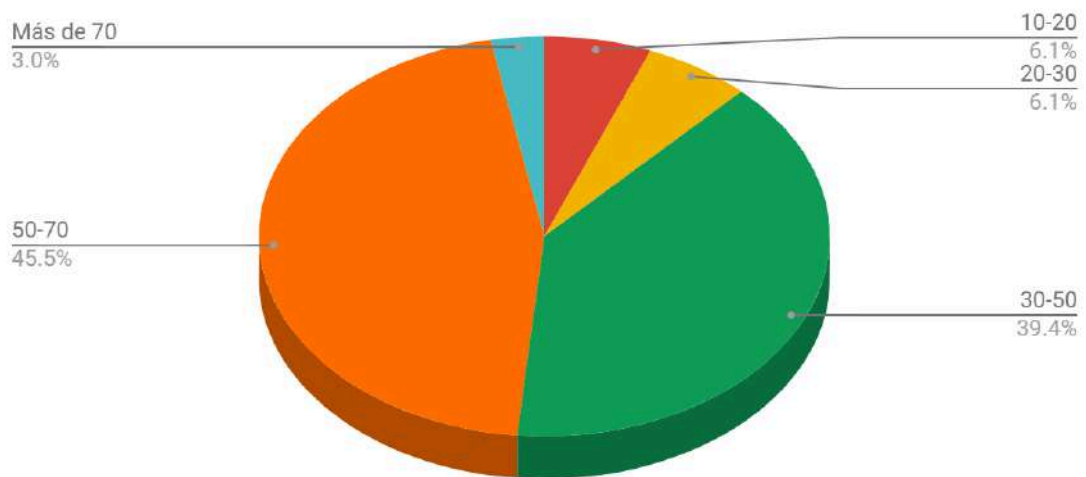
Las mujeres representan el **80%** de las personas que solicitan nuestro servicio de orientación.

<sup>1</sup> Nuevas personas usuarias para el año 2024

## MUJERES POR RANGO DE EDAD



## HOMBRES POR RANGO DE EDAD



# EVALUACIÓN DE LAS ACTIVIDADES

(Evaluación basada en los resultados comunicados tras la realización de la encuesta de satisfacción).

Se indica una evaluación sobre las actividades realizadas y acabadas este año.

## TALLER: ATENDER Y ENTENDER AL ENFERMO DE CÁNCER

	Nada	Poco	Bastante	Mucho
El contenido ha sido interesante			29%	71%
He aprendido algo útil			43%	57%
Aplicación del contenido a mi situación personal			43%	57%
Los profesionales resolvieron adecuadamente las dudas planteadas			43%	57%
Aconsejaría el taller/charla a otras personas			14%	86%

Sugerencias/testimonios:

*“Me gustó mucho el taller, la proximidad de los profesionales. Me ayudó mucho a entender mi situación, la de mi pareja y también la de mi suegro, enfermo, y a que los tres tengamos más herramientas para poder gestionar mejor esta situación. Gracias de corazón.”*

*“Muy enriquecedor la participación grupal.”*

*“Me pareció interesante, se podrían introducir a parte de los casos que puedan traer los asistentes, más casos de los experimentados por los profesionales. Para no tener la sensación de estar sol@s o de ser l@s únic@s en afrontar dicha situación.”*

*“Un gran apoyo.”*

*“Muy bueno para saber los puntos de vista y situaciones.”*

## TALLER: AFRONTAR EL DUELO

	Nada	Poco	Bastante	Mucho
El contenido ha sido interesante			9%	91%
He aprendido algo útil			55%	45%
Aplicación del contenido a mi situación personal		9%	55%	36%
Los profesionales resolvieron adecuadamente las dudas planteadas			9%	91%
Aconsejaría el taller/charla a otras personas			9%	91%

### Sugerencias/ testimonios:

*"Ha sido un placer el haber conocido esta asociación y parte del personal."*

*"Los psicólogos han sido excelentes y el grupo formado muy acogedor, me han proporcionado herramientas para seguir mi camino y empezar a hacer ciertas cosas que me era muy doloroso hacer."*

*"Ha sido muy enriquecedor por las experiencias compartidas de mis compañeros y un espacio seguro donde poder expresarme a través de la ayuda profesional."*

*"Muy necesario y de gran utilidad el acompañamiento."*

*"Un poco más largo siempre quedan cosas y dudas por resolver."*

*"Gracias por este regalo. Por la profesionalidad y empatía de los facilitadores. Se me ha hecho corto, el duelo va a ritmo más lento. Me gustaría sugerir que se considerara si se pueden hacer grupos más "homogéneos", creo que los duelos complicados necesitan otro espacio."*

*"Me hubiese gustado más bibliografía y tal vez más intervención de los profesionales pero ha sido un verdadero placer asistir al taller."*

*"Hacer más hincapié para hablar entre el grupo."*

*"Es interesante compartir."*

## GRUPO DE MEDITACIÓN abierto a personas que han sufrido una pérdida

	Nada	Poco	Bastante	Mucho
El contenido ha sido interesante			27%	73%
He aprendido algo útil		9%	36%	55%
Aplicación del contenido a mi situación personal		9%	45%	45%
Los profesionales resolvieron adecuadamente las dudas planteadas		9%	27%	64%

	Nada	Poco	Bastante	Mucho
Aconsejaría el taller/charla a otras personas			18%	82%

Sugerencias/ testimonios:

*“Durante la asistencia a este grupo...me ha hecho sentir que el Amor entre las personas ayuda a que te entiendan mejor ...debido a su situación de pérdida de un Ser querido...entre todos escuchamos,apoyamos y mimamos los sentimientos de cada uno....me he sentido muy arropada.... Os doy gracias a todos por este grupo tan especial y cariñoso Un saludo.”*

*“Me parece que hacéis una labor fantástica y con unos estupendos profesionales.”“Taller más largo.”*

*“Me ha enseñado bastante a gestionar las emociones.”*

*“Se hace corto.”*

*“Sois extraordinarios.”*

*“Eventos interesantes para personas de todos los grupos.”*

### **TALLER : Caminando juntos**

	Nada	Poco	Bastante	Mucho
El contenido ha sido interesante				100%
He aprendido algo útil				100%
Aplicación del contenido a mi situación personal				100%
Los profesionales resolvieron adecuadamente las dudas planteadas				100%
Aconsejaría el taller/charla a otras personas				100%

Sugerencias/testimonios :

*“Estoy contenta y me va muy bien.”*

### **TALLER: GESTIÓN EN LA PÉRDIDA DE LA SALUD**

	Nada	Poco	Bastante	Mucho
El contenido ha sido interesante			50%	50%
He aprendido algo útil			75%	25%
Aplicación del contenido a mi situación personal			100%	

	Nada	Poco	Bastante	Mucho
Los profesionales resolvieron adecuadamente las dudas planteadas			75%	25%
Aconsejaría el taller/charla a otras personas			50%	50%

Sugerencias/ testimonios:

*“Todo genial, aunque se me ha quedado corto. Intentaré participar en futuros encuentros. Un abrazo para toda la asociación.”*

*“Me hubiera gustado tener algunos días más.”*

*“Son de gran ayuda todos y cada uno de los cursos a los que he asistido.”*

### TALLER: MAYORES CON SENTIDO

	Nada	Poco	Bastante	Mucho
El contenido ha sido interesante			100%	
He aprendido algo útil			100%	
Aplicación del contenido a mi situación personal			100%	
Los profesionales resolvieron adecuadamente las dudas planteadas			100%	
Aconsejaría el taller/charla a otras personas			100%	

### FOROS DIÁLOGOS/CHARLAS

	Nada	Poco	Bastante	Mucho
El contenido ha sido interesante			27%	73%
He aprendido algo útil		7%	40%	53%
Aplicación del contenido a mi situación personal		13%	53%	33%
Los profesionales resolvieron adecuadamente las dudas planteadas			40%	60%
Aconsejaría el taller/charla a otras personas			33%	67%

Sugerencias/testimonios :

*"Cómo aprender a sobrellevar las situaciones difíciles de la vida."*

*"El foro aporta mucha información de gran utilidad."*

*"Muy útil y práctico."*

*"Todo aquello que aporte luz en medio de un proceso doloroso, es un regalo."*

*"Pienso que se abordaron temas muy interesantes sobre cómo afrontar determinadas circunstancias de la vida que nos pueden desestabilizar."*

*"Me hubiera gustado más ejemplos."*

*"Una conferencia interesante, que te enriquece y te hace pensar."*

*"En un futuro, espero que muy lejano, me acordaré de lo aprendido en esta charla para afrontar la situación."*

*"Dar más tiempo a las preguntas."*

*"Si considero una labor importante y que ayuda mucho a todas las personas que estamos pasando por el mismo dolor."*

*"Es difícil que a todas las personas nos funcionen las mismas ideas pero creo que fue de mucha utilidad los testimonios ,muchas gracias."*

*"Me ha gustado mucho el taller. Zoubi es muy creativa en la creación de sus talleres y siempre los hace muy interesantes. Aprendes muchísimo con ella, crea un ambiente muy bueno entre la gente y los hace muy participativos. He sacado muchísimo provecho de este taller. Ha sido un auténtico regalo para mí. Muchas gracias ."*

## **CURSO TALLER : "PARA UNA VIDA CON SENTIDO"**

	Nada	Poco	Bastante	Mucho
El contenido ha sido interesante			57%	43%
He aprendido algo útil			43%	57%
Aplicación del contenido a mi situación personal			43%	57%
Los profesionales resolvieron adecuadamente las dudas planteadas			43%	57%
Aconsejaría el taller/charla a otras personas			29%	71%

Sugerencias/testimonios :

*"Mi reconocimiento a las personas voluntarias de la asociación."*

*"Buen clima de trabajo."*

*"Fomentar actividades para que el grupo se conozca mejor."*

*"Me ha encantado."*

*"El curso debería durar más tiempo."*

*"Ha sido muy interesante."*

*"Lo he disfrutado y aprendido."*



**LIBRO FORUM : "El Hombre en busca de sentido"**

	Nada	Poco	Bastante	Mucho
El contenido ha sido interesante				100%
He aprendido algo útil			20%	80%
Aplicación del contenido a mi situación personal			20%	80%
Los profesionales resolvieron adecuadamente las dudas planteadas				100%
Aconsejaría el taller/charla a otras personas				100%

Sugerencias/testimonios :

*Sería interesante hacer el próximo taller presencial*

*Es una actividad muy recomendable*

*Seguir ofreciendo estos espacios, la calidad humana traspasa el online.*

*La lectura recomendada es difícil de comprender, incluso después de leerla varias veces.*

*Sugiero hacer esta actividad más a menudo.*

**LIBRO FORUM : "Asumir lo efímero de la existencia"**

	Nada	Poco	Bastante	Mucho
El contenido ha sido interesante				100%
He aprendido algo útil			50%	50%
Aplicación del contenido a mi situación personal			50%	50%
Los profesionales resolvieron adecuadamente las dudas planteadas			50%	50%
Aconsejaría el taller/charla a otras personas				100%

Sugerencias/testimonios :

*"Mara crea un ambiente entrañable y nos da mucha paz.*

*"Quiero animar al grupo y a Mara a continuar en septiembre "*

## FORUM : El cine en busca de sentido.

	Nada	Poco	Bastante	Mucho
El contenido ha sido interesante			33%	67%
He aprendido algo útil		20%	20%	60%
Aplicación del contenido a mi situación personal	20%		20%	40%
Los profesionales resolvieron adecuadamente las dudas planteadas			20%	80%
Aconsejaría el taller/charla a otras personas		20%		80%

Sugerencias/testimonios :

*“Resulta muy enriquecedor ver ejemplos del pensamiento de Viktor Frankl en el cine, que es como verlo en la vida. Te conduce a la reflexión personal y a cambiar o mejorar tu actitud.”*

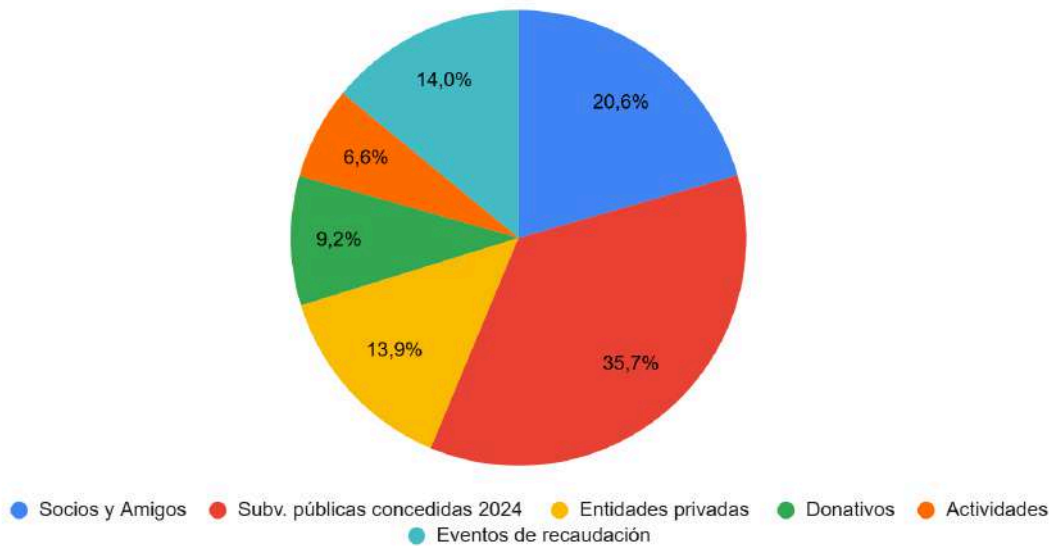
*“El cine forum estuvo perfectamente organizado, y la labor de Manuel Martínez Cuesta al presentarlo y facilitarlo, magnífica.”*

*“Fácil invitar a personas no vinculadas a la Asociación y que la conozcan.”*

# MODELO ECONÓMICO

## Reparto de ingresos

Reparto ingresos para el proyecto 2024



# DOCUMENTACIÓN ANEXA

## Entidades Colaboradoras



# GRACIAS

A las entidades colaboradoras por  
su apoyo  
Y a las personas Socias y Amigas  
de la asociación

 Asociación  
**Viktor E. Frankl**  
*Declarada de utilidad pública*



## Equipo voluntario

- Marta Alcaide. Psicóloga. Tarea : Taller “ Entender y atender al enfermo de cáncer”
- Mar Alcalá. Psicóloga.
- Lacramioara Ardelean. Piscoterapeuta. Tarea: Orientación
- Silvia Ballesteros. Psicóloga. Tarea: Orientación- Taller: Mayores con sentido. Meditación.
- Ernesto Belenguer. Tarea : Taller “ Entender y atender al enfermo de cáncer” , “ Gestión de la pérdida de la Salud”
- Isabel Calatrava. Tarea: Punto de encuentro y escucha y Voluntariado hospitalario.
- Daniel Calvé. Tarea : Voluntariado hospitalario.
- Ana Canet. Terapeuta Gestalt. Tarea: Orientación.
- José María Carbonell . Tarea : Voluntariado hospitalario.
- Marisa Cirbian. Psiquiatra. Tarea : Orientación
- Mari Llanos Cortijo. Tarea : Punto de encuentro y escucha
- Manuela Cuesta. Psicóloga clínica.
- Tania de la Torre. Tarea : Voluntariado hospitalario.
- Lola Dobón. Tarea: Punto de encuentro y escucha
- Conchín Dolz. Tarea: Punto de encuentro y escucha y Voluntariado hospitalario.
- Berta Esparza Rico. Tera : Conciertos benéficos
- Sergio Esparza Rico. Junta directiva.
- Valeria Farriol Baroni. Psicóloga. Tarea: Orientación y Grupos de ayuda mutua.
- Zoubaida Foughali. Psicóloga. Tarea: Orientación y formación.
- María Teresa García Beltran. Psicóloga. Tarea: Punto de encuentro y escucha
- Vicente García Fons. Médico. Tarea: Talleres para atender y entender al enfermo de cáncer.
- José Luis Guinot. Médico. Jefe clínico de Oncología Radioterápica del Instituto Valenciano de Oncología. Tarea: Talleres para atender y entender al enfermo de cáncer. Orientación ante enfermedad oncológica y/ o terminal.

- María José Herrero. Tarea: Punto de encuentro y escucha
- Alberto Jarabo. Psiquiatra. Tarea: Orientación. Grupos y talleres de ayuda mutua. Grupos de meditación.
- María Jesús Llopis. Tarea: Punto de encuentro y escucha
- Sandra Luján Murciano. Psicóloga. Tarea: Curso formación
- Alain Manzano Guerrero. Filósofo. Tarea: Punto de encuentro y escucha
- Manuel Martínez Cuesta. Psicólogo y Antropólogo. Tarea: Ciclo cine, Coloquio: Es Navidad...y en casa hay una silla vacía, equipo formación.
- Lourdes Martínez Pérez. Pedagoga. Orientadora familiar.
- Paz Monfort Tamarit. Licenciada en Filosofía. Tarea : Organización de eventos de recaudación.
- Santiago Muñoz Guillén. Médico, psicólogo. Tarea: Taller Mayores con sentido
- Carmen Nuévalos. psicopedagoga. Tarea : Orientación
- José Ortiz. Psicólogo. Tarea: Taller Afrontar el duelo.
- Maximo Neira Schliemann. Tarea : soporte técnico e informático.
- Carmen Pallarés Gregori. Médico. Tarea: Orientación y formación, taller Mayores con sentido.
- M<sup>a</sup> Cristina Pelacho Lopez. Enfermera. Tarea : Taller : Gestión emocional para profesionales sanitarios.
- Mónica Perdomo Llovera. Doctora en Ciencias de la salud. Tarea : Taller “ Gestión de la pérdida de la salud.”
- José Vicente Perez Fuster. Psiquiatra. Tarea : Equipo organizador de la IV Jornada de Logoterapia.
- Silvia Postigo Zegarra. Doctora en Psicología y Psicoterapeuta. Tarea: Gestión documental e Investigación.
- Elisa Maravillas Puertas Montes. Enfermera y Psicóloga. Tarea: Orientación
- Amparo Quilis Gimeno. Enfermera. Talleres para atender y entender al enfermo de cáncer
- Pilar Ríos Segarra. Tarea : Tesorera. Organización cena benéfica.
- Javier Sabater Pérez. Psicólogo. Tarea: Punto de encuentro y escucha
- Amparo Saez. Tarea: Punto de encuentro y escucha
- María Jesús Sanchez. Tarea: Punto de encuentro y escucha
- Emilio Simó. Tarea: Taller de meditación
- Begoña Soto. Pedagoga. Tarea: Orientación-Taller: Mayores con sentido.
- Concha Tamarit Tarea : Voluntariado hospitalario. Taller de meditación.
- Mercedes Tormo. Abogada. Tarea : Gestión de cuestiones jurídicas.
- Amparo Valderas. psicóloga. Tarea : Punto de encuentro y escucha
- Carmen Valls. Tarea : Voluntariado hospitalario.
- Juan José Zacarés. Profesor Titular de la Facultad de Psicología de la Universitat de Valencia. Tarea: Formación, Taller: Mayores con sentido.