

[Ver este correo electrónico en tu navegador](#)

Acompañar

Boletín informativo nº 72 - Septiembre 2020

Queridas amigas y amigos de la Asociación,

Releyendo el boletín de hace siete meses, era inimaginable encontrarnos en la situación que estamos viviendo. La pandemia de COVID19 nos ha sorprendido como un tsunami que ha arrasado con nuestra forma de vivir. Hemos perdido los abrazos y ocultado las sonrisas tras mascarillas, mantenemos distancia de todo y de todos, vivimos en la inquietud de lo que puede pasar, con el riesgo del contagio, en un estado de amenaza que nubla la vista. Y sabemos que esta situación va a durar meses. Hablábamos en febrero de la preparación del V Congreso Mundial de Logoterapia que se iba a celebrar este mes de septiembre en Valencia, y lo que eso suponía para nuestra Asociación y para cada uno de nosotros. También este proyecto se ha truncado, posponiéndolo para 2022. Hemos cerrado la sede durante meses, se han dejado de hacer algunas actividades, la jornada de logoterapia, el pre-estreno de cine, los talleres, cine fórum, no se podrá hacer la cena benéfica ni conciertos por ahora... Nos encontramos, como toda la sociedad y todo el mundo, en un cambio de rumbo, una crisis que supone la pérdida de proyectos e ilusiones. Pero ¿no es precisamente ese el objetivo de nuestra Asociación? Si lo que nos mantiene vivos es el apoyo emocional, el acompañamiento en las pérdidas vitales, para cambiar lo que sea necesario y posible cambiar, y aprender a aceptar el sufrimiento inevitable, es el momento de aplicarlo a nuestra misma vida. Elegir la actitud ante la adversidad, ante lo que no se puede cambiar, es el mensaje de Viktor Frankl. Y eso es lo que tratamos de hacer.

La asistencia no se ha cancelado en estos meses, sino que se ha modificado la forma de atender. Se sigue haciendo orientación y acompañamiento “virtual” por video, zoom, whatsapp, y aunque la



comunicación paraverbal no es igual que estar al lado de quien sufre, se está consiguiendo atender a muchas personas. Se ha hecho ya algún taller on-line y estamos preparando más. Y ya es posible atender individualmente en la sede, donde hemos implementado todas las medidas de prevención sanitaria para que podamos acudir sin riesgos. Cuando en marzo nos encontramos todos confinados, nos dimos cuenta de que no íbamos a poder realizar las actividades benéficas de cada año, con lo que calculamos que era inviable cubrir los gastos de la sede y la coordinadora. Sorprendentemente la generosidad no se hizo esperar, y han sido muchas las iniciativas que nos permiten continuar con nuestro proyecto. Desde aquí queremos manifestar nuestra gratitud por los donativos particulares, en especial la colaboración de Pedro García Mocholí, quien ha organizado durante años la cena benéfica. A la Fundación TRIODOS, que ha promovido una acción de crowdfunding muy eficaz. Y a los donativos o colaboraciones de la Fundación Aguas de Valencia, CaixaBank, el Colegio de Abogados de Valencia (ICAV), el Colegio de Farmacéuticos (MICOF) y la Conselleria de Sanidad y Salud Pública.

Y una nueva iniciativa es la colaboración con el concejal de Sanidad y Turismo del Ayuntamiento de Valencia, iniciada con motivo de la preparación del Congreso Mundial. Se ha valorado nuestra labor para que el Ayuntamiento ofrezca a través de nosotros un servicio de orientación y acompañamiento en las pérdidas relacionadas con la pandemia, por duelo de un ser querido, por pérdida de trabajo o proyectos, y como apoyo emocional a sanitarios.

No hay nada que dé más sentido a la vida que tener una tarea que cumplir, dice Viktor Frankl. Tenemos una tarea social que aportar en nuestro entorno, para mantener la esperanza, apartar el miedo y la incertidumbre, y dar confianza de que también detrás de esta tremenda experiencia de la pandemia se puede encontrar un sentido, que puede hacernos a todos más humanos, más solidarios, más sensibles a las necesidades de otros.

José Luis Guinot

Presidente de la asociación



**Asociación
Viktor E. Frankl**
Declarada de utilidad pública



¡Ya tenemos lotería de Navidad!

¿Quieres participar en la venta y/o la compra de nuestra lotería?

Te ofrecemos otra forma de colaborar con la labor de nuestra Asociación.

Tenemos, como siempre, papeletas a 5 € y una novedad: decimos a 25 € que se pueden cobrar en cualquier administración de lotería del país.

¿Quieres colaborar con nosotros comprando y/o vendiendo participaciones o decimos?

Puedes adquirir la lotería en la sede de la asociación, (C/ D Juan de Austria N.º 34, 4) de lunes a viernes de 10h a 13h y también algunas tardes. Para más información llama al teléfono 963510113.

Muchísimas gracias por tu colaboración.



ACTIVIDADES:

TALLER PARA PROFESIONALES SANITARIOS

“De carne y hueso”. “Afrontando el agotamiento emocional en situaciones de crisis y en concreto, en la pandemia del Covid 19”

Fechas: 30 de septiembre – 17h – 19h

Online – Aforo limitado – Confirmar asistencia.

PREVIA INSCRIPCIÓN llamando al 963.510.113

Dirigido a: Profesionales sanitarios.

Dirigido por: Cristina Pelacho, Enfermera y Manuela Cuesta, Psicóloga.

Objetivo: Analizaremos las causas del agotamiento emocional de los profesionales sanitarios en la pandemia del Covid 19 y abordaremos las estrategias de afrontamiento más eficaces, facilitando un enriquecedor intercambio de experiencias entre los participantes.

[Más detalles](#)

TALLER PARA ENTENDER Y ATENDER AL ENFERMO DE CÁNCER

5 de octubre - 18 a 19h30

Online – Aforo limitado – Confirmar asistencia.

PREVIA INSCRIPCIÓN llamando al 963.510.113

Dirigido por: José Luis Guinot, Jefe clínico del IVO, María Amparo Quilis, Enfermera supervisora del IVO.

Dirigido a: familiares y amigos de pacientes con cáncer

Objetivo: Ayudar a comprender la experiencia del cáncer en sus diferentes etapas y cómo actuar con el paciente.

Contenido: A partir de la comunicación de experiencias de los participantes, se tratarán de ofrecer planteamientos de actuación en función de las etapas por las que atraviesa el enfermo: Protocolo de ayuda tras el diagnóstico (actitudes ante esto), durante el tratamiento (quimioterapia, radioterapia, cirugía, secuelas), el miedo a la recaída (vivir tras el cáncer), cuando la enfermedad se convierte en crónica (progresión del cáncer), qué hacer cuando “no hay nada que hacer” (el enfermo en fase terminal).

[Más detalles](#)



CHARLA

“La soledad del mayor”

14 de octubre de 18h a 19h30

Online – Aforo limitado – Confirmar asistencia.

PREVIA INSCRIPCIÓN llamando al 963.510.113

Dirigido por: Dr. Santiago Muñoz Guillén. Médico. Psicólogo

Objetivo: Reflexionar sobre la soledad y la amistad

Estimular el establecimiento de lazos de amistad y la participación en actividades solidarias. Fomentar actividad social entre los mayores.

[Más detalles](#)

TALLER AFRONTAR EL DUELO

20 de octubre, 3 y 17 de noviembre, 1 y 15 de diciembre, 12 y 26 de enero
18h a 19h30.

Online – Aforo limitado – Confirmar asistencia.

PREVIA INSCRIPCIÓN llamando al 963.510.113

Dirigido por: Valeria Farriol Baroni, Psicóloga, miembro del Servicio

Orientación de la Asociación Viktor Frankl y Carmen Pallarés Gregori,

Médico, miembro del Servicio Orientación de la Asociación Viktor Frankl.

Dirigido a: Personas en duelo de más de tres meses, interesadas en conocer cómo se afronta un duelo con el apoyo grupal.

Objetivo: Desde la Asociación se brinda, a través de este taller, la posibilidad de que las personas se sientan escuchadas con empatía y respeto por su dolor en un ambiente seguro, con el fin de tener un apoyo incondicional y recibir los recursos de afrontamiento que son generados en el grupo, dentro del enfoque de la Logoterapia.

[Más detalles](#)

AYUDA MUTUA EN LA PÉRDIDA A TRAVÉS DEL SILENCIO Y LA MEDITACIÓN

Octubre 22, Noviembre 12 y 26, Diciembre 10

18.30-21.00

Online – Aforo limitado – Confirmar asistencia.



PREVIA INSCRIPCIÓN llamando al 963.510.113

Dirigido por: Alberto Jarabo, Psiquiatra, miembro del Servicio de Orientación de la Asociación Viktor Frankl.

Dirigido a: El taller está abierto a toda persona con una pérdida de más de tres meses. La pérdida puede ser de persona, de animal, de salud mental o física...

Objetivos: Estabilización emocional y cognitiva del proceso de duelo a través de la práctica de meditación y de compartir en grupo.

Contenido: Las sesiones consistirán de una introducción y diálogo de un capítulo del libro de Pema Chodron «Cuando todo se derrumba». A continuación, haremos una meditación guiada. Terminaremos compartiendo en el grupo nuestras experiencias de la tarde.

[Más detalles](#)

XXIV JORNADAS. ENCUENTRO AESLO MADRID Para formarse en

Logoterapia

17 de octubre - Online

[Más detalles](#)

ACTIVIDADES DIARIAS DE VOLUNTARIADO

En la sede, atendiendo las necesidades.

Servicio de orientación para las personas que necesiten ayuda por pérdida de un ser querido, de la salud, por hechos vitales traumáticos. y ayuda en el crecimiento personal ante la pérdida de sentido.

Las consultas se realizan todas las tardes y algunas mañanas por teléfono/videollamadas y presencial. Pedir cita previa por teléfono (963510113).

Descubre nuestra NUEVA página Facebook

Por unas cuestiones administrativas hemos decidido crear [una nueva página Facebook](#). A partir de ahora todas las actividades estarán publicadas en esta página, aunque, de momento, seguirá estando operativa la de siempre, para facilitar el paso de los más de 10.000 seguidores. Aparecemos en las ONGs reconocidas por Facebook para realizar campañas de recaudación de fondos o recibir donativos directamente a través de la página. ¡Te agradecemos que colabores con nosotros en la difusión de nuestra nueva página!

La asociación recibe el Premio a la Excelencia Profesional

La Unión Profesional de Valencia ha premiado, en la categoría de Igualdad y Responsabilidad Social Corporativa, a la Asociación Viktor Frankl por la labor en el acompañamiento a personas vulnerables por una pérdida, y este año, en particular, con las consecuencias derivadas de la pandemia de la COVID-19.

¡Gracias a todo-a-s por vuestra labor y a la Unión Profesional de Valencia por su reconocimiento!

Colaborar

