

Una reflexión...



...con motivo del 20 aniversario de la muerte de Viktor E. Frankl.

José Luis Guinot. Presidente en funciones de la Asociación Viktor E. Frankl. Médico, Jefe clínico de Oncología Radioterápica del Instituto Valenciano de Oncología (IVO). Ha escrito varios libros: *“Entre el miedo y la esperanza: la experiencia de afrontar un cáncer”* (Alianza, 2004), *“Al final de este viaje: buscando un sentido a la vida”* (Alianza, 2001), y *“Al final de este viaje: buscando un sentido a la vida”* (Ciudad Nueva, 2015).

El 2 de septiembre recordamos el 20 aniversario de la muerte de Viktor E. Frankl. Un aniversario como éste es una oportunidad de mirar atrás y reconocer el camino recorrido, una oportunidad de reflexión y, sobre todo, de gratitud.

Para nosotros es un tiempo de agradecimiento al legado que Viktor Frankl ha dejado y que perdura. Dicho legado puede resumirse, quizá, en una certeza: **que toda situación en la vida tiene sentido, incluso aquellas que aparentemente son absurdas, accidentales o azarosas.** No son las situaciones en sí mismas, pues son cambiantes, sino nuestra forma de atribuirles un significado y buscar el sentido único de esa situación, a través de nuestros valores, nuestros actos y la auto-trascendencia. Por tanto, se trata de trabajar para descubrir el sentido, a veces oculto y esquivo, que puede realizar incluso en la adversidad.



Para nosotros es una fecha especial, pues hace apenas cuatro meses falleció nuestro presidente durante 15 años, Sebastián Tabernero Capella. La pérdida de Sebastián nos ha dejado huérfanos, de forma sorprendente, en cinco meses de enfermedad inesperada. **Ahora somos nosotros los que debemos aplicarnos aquellos consejos y sugerencias que damos a las personas que atendemos en nuestra sede y que acuden por pérdidas de seres queridos.** Pero no es sencillo, lo sabemos, pues el sufrimiento desconcierta y abre dudas sobre el futuro: ¿Y ahora, qué?.

De nuevo es Viktor Frankl quien nos ilumina, 20 años después de haber dicho sus últimas palabras, y quien nos recuerda que no estamos solos, si enfocamos nuestra vida hacia algo o alguien, yendo más allá de lo tangible, lo material, hacia lo espiritual y trascendente, que es siempre el vínculo. Y aún más allá, podemos orientarnos hacia lo que Viktor Frankl llamaba suprasentido. Sebastián Tabernero dio su vida, literalmente, por la Asociación, dedicando tiempo y energías que no tenía. Abrió además un nuevo terreno en la logoterapia desde su profesión como abogado, dejando un libro, "El abogado de familia en busca de sentido", que ilumina un área poco explorada donde la logoterapia puede ayudar de un modo inesperado a encontrar sentido en el sufrimiento de la separación y los procesos jurídicos de familia. De ese modo nos recuerda que todos los ámbitos donde el ser humano actúa son susceptibles de recibir el mensaje de la logoterapia, y nos pone un reto por delante: **poner la búsqueda de sentido como prioridad de toda actividad.**



Viktor Frankl sigue siendo escuchado 20 años después de su muerte y eso es lo que celebramos. Es uno de los referentes fundamentales para todos los que trabajan en el acompañamiento en el sufrimiento y la muerte, un tema que, en la sociedad y en la medicina actual, se está convirtiendo en puntero. Nuestra asociación trata de abordarlo en todas sus facetas, desde la enfermedad, la ancianidad, la cercanía de la muerte, el sufrimiento, el dolor crónico, el duelo, cualquier pérdida en las transiciones vitales, a través de la acogida y la escucha, los grupos de apoyo, las consultas de orientación, el voluntariado hospitalario "Elly Frankl", los cursos, seminarios, simposios... Así como tratamos de prevenirlo generando espacios de logo-educación, de planteamiento de sentido, aulas abiertas, cine-fórum y actividades para compartir nuestra personal búsqueda de sentido.

Viktor y Sebastián no sólo han dejado un legado sino que, por su misma vocación de ayudar a otros a encontrar sentido, han alcanzado una vida plena de sentido. Sus vidas nos dan ejemplo y testimonio de que se trata de llevar la logoterapia a nuestra vida cotidiana, nos invitan a ser cauces de diálogo a través del amor como nivel más alto de la comunicación humana, a escuchar y compartir cada sufrimiento para convertirlo en una oportunidad de sentido.

Una frase de Viktor Frankl nos recuerda que *"el amor no es ciego, sino que abre los ojos y agudiza la mirada para percibir los valores"*. Que esos valores nos acompañen. Y, gracias a la ayuda de Viktor y Sebastián, podamos seguir adelante tratando de ayudar a encontrar sentido a todas las personas con que nos encontramos.

Noticias

Homenaje a Sebastián Tabernero.

VALENCIA, 27 JUNIO. El **Ateneo Mercantil de Valencia**, la **Asociación “Viktor E. Frankl”** y el **Colegio de Abogados de Valencia** organizaron un acto de homenaje a Sebastián Tabernero Capella, que falleció el pasado 28 de abril a los 52 años de edad. Con la finalidad de “poner de relieve el legado que dejó a la sociedad valenciana Tabernero, que completó una vida breve pero llena de sentido, precisamente ayudando a encontrar un sentido en la vida a muchas personas”, varias personas, amigos, abordaron las diferentes dimensiones, personales y profesionales, de Sebastián Tabernero.



De su dimensión social habló **Jorge Bayón**, miembro de la junta del Ateneo Mercantil de Valencia; de la espiritual, **Sergio Esparza**, de las Fraternidades Marianistas; la dimensión profesional la reflejó **Luis Arego**, presidente de la Sección de Abogados de familia del Colegio de Abogados de Valencia; y la intelectual, **Agustín Domingo**, director de la Universidad Internacional Menéndez y Pelayo (UIMP) en Valencia.



Asimismo, la dimensión solidaria la explicó **José Luis Guinot**, presidente en funciones de la Asociación “Viktor E. Frankl”; la internacional, la doctora **Eliana Cevallos**, presidenta de honor del Centro Ecuatoriano de Logoterapia y miembro del Instituto Suizo de Logoterapia; la familiar, su prima **Rosa Capella**; y finalizó las intervenciones el escritor, criminólogo y amigo de Tabernero, **Vicente Garrido**, que realizó una “visión global” del homenajeado antes de la conclusión del acto.

*Texto recuperado de Archidiócesis de Valencia (archivalencia.com).
Imágenes de Manolo Guallart.*

Presentación del libro "Hacia el sentido. Metáforas, reflexiones y pinceladas educativas".

El pasado 1 de julio de 2017, dentro de nuestro tradicional Rastrillo benéfico de libros, que este año quisimos convertir en una Fiesta del Libro, tuvimos la suerte de contar con la presencia **Miguel Ángel Conesa**, escritor, logoterapeuta y miembro de la Asociación Española de Logoterapia, presentando su libro más reciente. Fue un encuentro entre amigos, dialogando y compartiendo sobre el sentido, y nos sentimos muy agradecidos por su colaboración.



6 y 7 de octubre 2017. XXI Jornadas-Encuentro de AESLO: "ACOMPañAMIENTO Y DINAMIZACIÓN DE LA ESPERANZA".

PLAZO DE MATRICULACIÓN

1 de Junio al 7 de Octubre 2017

PRECIO MATRÍCULA

GENERAL (NO socios): 70 €

Socios de AESLO / Estudiantes /
Personal de Caritas Salamanca
(Voluntarios, contratados) /
Personas en paro: 35 €

Posibilidades de beca (consultar)

PAGO DE MATRÍCULA

Por ingreso o transferencia a la cuenta de
AESLO indicando tu nombre

Sucursal de Bankia:
C/ Gran Vía de Hortaleza, 43 Madrid. 28043
ES54 2038 1958 44 6000116007

Para cualquier información sobre el pago:
aeslo.tesoreria@hotmail.com

656 64 58 61
Miguel Ángel Conesa

PARA CUALQUIER INFORMACIÓN

AESLO

<http://www.logoterapia.net>

ma_aeslo@yahoo.es

649 15 54 26 - M^a Ángeles Noblejas

aeslo.secretaria@hotmail.com

609 57 48 77 - Luis de la Peña



El Colegio Arzobispo Fonseca es un monumento declarado Bien de Interés Cultural en 1931. Fue fundado por el arzobispo de Toledo don Alonso de Fonseca e iniciada su construcción en 1519.

El edificio fue trazado por Juan de Álava, pero tuvo una importante intervención posterior Diego de Siloé, que diseñó la portada y el patio, sin duda uno de los más bellos del Renacimiento español. Destaca también la capilla, con portada y nave de Álava, cimborrio, crucero y cabecera de Rodrigo Gil de Hontañón y retablo de Alonso Berruguete.



Accredited Member of the
International Association of Logotherapy and Existential Analysis
International Association of Logotherapy and Existential Analysis
Asociación Internacional de Logoterapia y Análisis Existencial

XXI Jornadas - Encuentro de la
Asociación Española de Logoterapia

"ACOMPañAMIENTO Y
DINAMIZACIÓN DE LA
ESPERANZA"

6 y 7 de Octubre de 2017



LUGAR:

COLEGIO ARZOBISPO FONSECA
C/ Fonseca nº4 • 37002

SALAMANCA

¡¡Ya está en marcha la LOTERÍA de Navidad!!

Este año te ofrecemos otra forma de colaborar con la labor de la Asociación.

Participa y ayúdanos a ayudar.

Este es el número:

nº 29857



Las participaciones son a 5 €.

Puedes encontrarlas en la Sede (C/ Don Juan de Austria 34, 4 – Valencia) o reservar llamando al 963.510.113, de lunes a jueves de 17 a 20h, y de lunes a viernes de 10 a 13h.

Y recuerda que, como siempre, puedes colaborar con la Asociación dándote de alta como **SOCIO** o como **AMIGO**, en la propia sede o a través de nuestra web:

acompañar.net

Punto de encuentro

En esta sección recogíamos las vivencias de personas que hemos acompañado en la Asociación y que querían compartir con nosotros historias llenas de valor y sentido. Este año hemos decidido contar también con las experiencias de los voluntarios que dan su tiempo y energía para ayudar a otros y que, como todos, lidian con la búsqueda de sentido en sus vidas.

En este número nos escribe:

Zoubeida Foughali, miembro del Servicio de Orientación y coordinadora del grupo de trabajo de Difusión y Divulgación.

Un día me preguntaron: ¿si tu vida fuera un libro qué título le darías? Sin pensarlo mucho, contesté: “La mariposa resiliente”. No entendieron mucho el por qué y ahora tengo la oportunidad de volver a pensar en ello. La vida no es estática, vamos cambiando día a día, con cada circunstancia, cada evento, con cada decisión, el tiempo pasa y caminamos en esta línea del tiempo a veces recta y otras con muchas curvas. Por lo que **antes de llegar a ser mariposa, hay que pasar por ser gusano. Y este es el camino del cambio.** Según Gerónimo Acevedo: “*la persona es un caminar, para llegar a ser siendo: momentos, vivencias*”. En este camino soy hija de mi pasado, nunca su esclava y soy la madre creadora de mi porvenir. La resiliencia reside en cómo me vinculo con lo que me pasa: es sanador, potenciador o destructor. Soy un ser de pura elección. “**Las ruinas son a menudo las que abren las ventanas para ver el cielo**”, nos dice Viktor E. Frankl.

Cuando tomo decisiones, me defino. Tengo que tener un valor que me permite dar el paso hacia un camino y para ello también hay que tener conciencia y una mirada con atención. En la senda, busco el sentido, no de la vida, pero en la vida, haciendo lo que puedo dentro de mis límites, lo mejor que pueda en las cosas diarias de la vida. Lo mejor y lo valioso que puedo hacer en cada momento. Desde mi individualidad. Yo soy única e irreplicable. Yo tengo mi misión. La fe incondicional en el sentido de la vida permite el cambio. Y así fue, en mi constante trayectoria hacia mis valores. Empecé a soñar, a dibujar, a sentir y me pregunté: ¿quién soy? Y ¿dónde estoy? ¿A dónde quiero llegar? ¿Qué quiero conseguir en esta vida y qué legado quiero dejar? Mi viaje personal tuvo un punto de partida muy significativo y me hizo llegar hasta donde estoy ahora mismo, que es un punto final de una etapa y punto de partida para otra nueva.

Todo empezó aquel día que decidí dejar mi trabajo en Túnez y aceptar una beca de estudios para 9 meses para hacer un curso de postgrado. Era una de las decisiones más importantes en mi vida en aquel momento... y sí, decidí hacer mi maleta y emprender el viaje, dejando un trabajo seguro y optando por una experiencia de vida que iba a ser de impacto a largo plazo y, sobre todo, que era en armonía con mis valores y forma de ver la vida.... Aventurarme, decir sí a las invitaciones de la vida y al aprendizaje. Fue un año maravilloso. Una acogida magnífica de la universidad y de la gente. Estaba haciendo un estudio muy interesante sobre un tema que me llena, estaba hablando de la integración de las mujeres inmigrantes magrebíes, y todo cobraba sentido: mi persona, mis conocimientos, mi aportación al mundo en un tema interesante... Y además la evaluación del entorno: bienvenida a esta estudiante de un país bien valorado en aquel momento.

Pasó el tiempo de investigadora y tomé otra decisión, que fue quedarme en esta tierra que bien me acogió y darme el derecho de decidir otra vez, de ser, estar y merecer. Soñé cómo quería mi vida y crear mis oportunidades. **De repente, el espejo en el que me miraba empezó a cambiar de colores, de formas, de actores y empezó a parecer como una cueva oscura sin tierra firme sobre la que pueda andar, ni techo claro bajo el cual abrigarme.** Se apagaron las luces y parecía que se acabó la danza y se calló la música. De repente, era la misma pero no la misma: La sociedad ya no me veía como la mujer exótica, de una cultura interesante, esa persona inteligente que piensa y aporta a la sociedad. De repente soy una inmigrante más que perdió derechos, un estatus discutible y que debería justificarse hacia esta sociedad... Era hija, hermana, sobrina, amiga, miembro activo en mi país en una ONG con planes y voz que se oye y se atiende. Ahora, tenía que justificarme (por qué estoy aquí), volver a dibujar una nueva identidad y crearme de nuevo. Ahora mismo soy nadie. Y cara a mí misma, me puse las cosas más complicada aún, escogiendo como compañera de viaje la exigencia con mayúscula. Me di cuenta de que estaba en una burbuja y su aire me asfixiaba, era incapaz de disfrutar de nada... Mi alma cerró los ojos y eliminó todos los sentidos. Una burbuja de paja seca e iba en todos los sentidos y en ninguno... con una sola mirada al medio vaso vacío. Puse el listón muy alto y confundí las cosas. Hice que mi valor sea relacionado con un buen trabajo, buena economía y estatus social. Tenía que ser perfecta para ganar el respeto de la gente y merecer vivir aquí. Y no es un misterio para nadie: la perfección no existe y el valor de una persona no se gana porque lo tenemos todos y cada uno. Así que no estaba nunca satisfecha ni era feliz. Era como una carrera sin fin.

El día de la toma de conciencia, del darme cuenta, fue el primer día de mi despertar, el empezar el camino de mi desarrollo personal y mi reconciliación conmigo misma y con la vida. **Decidí echar agua de rosas en mis ojos, mirarme en un nuevo espejo, ponerme mis mejores zapatos y empezar a caminar recta con un maletín de viaje de vida hecho a medida donde guardo mis recursos y voy sacándolos según las circunstancias y los que me vaya pidiendo el día a día: Confianza, píldora contra el miedo, autoestima, capacidad de decidir, de perdonar, de ser flexible, de aceptar ganar y aceptar perder...** Ahora, soy una ciudadana más. Me siento sólida, enfocada y enraizada con mi vulnerabilidad bien integrada y me hace más bonita como persona y más humana.

Ahora tomé otra decisión cambiando de profesión y recuperar mis sueños o, mejor dicho, crear otros nuevos. Ahora soy la jefa de mi orquesta, la jefa de mi vida, y pongo yo la sinfonía a la que baila mi alma en armonía. Ahora soy la mariposa que vuela libre y responsable y pronto volveré a completar el ciclo, volveré a ser gusano que a su vez se transformará de nuevo en mariposa.

Este es mi viaje, desde el sueño hasta este final, que es el brillar y trascender. El sentido está ligado a la auto-trascendencia, basada sobre los valores de creación de las cosas en el mundo del hacer. El valor de la experiencia que consiste en abrir los ojos. Y el valor de la actitud donde resplandece la libertad humana: a pesar de todo, un Si a la vida. Estos valores me sostienen. Soy un ser de posibilidades. Descubro cosas que no sé hacer y me planteo nuevos aprendizajes. Soy un ser creciendo.



“Las personas más hermosas que he conocido son aquellas que han conocido las derrotas, el dolor, que han conocido las luchas, las pérdidas y que han encontrado su camino de salida desde las profundidades. *Beautiful people do not just happen*”

Elisabeth Kübler-Ross

Próximas actividades

TALLER:

Lunes 2 de Octubre, de 18 a 20h.

Sede Asociación Viktor E. Frankl (C/ Don Juan de Austria 34, 4 – Valencia).

GRATUITO PREVIA INSCRIPCIÓN (llamando al 963.510.113, de lunes a jueves de 17 a 20h).

Taller para entender y atender al enfermo de cáncer.

Dirigido por: José Luis Guinot, Médico oncólogo.

Objetivo: Ayudar a comprender la experiencia del cáncer en sus diferentes etapas y cómo actuar con el paciente.

Dirigido a: familiares y amigos de pacientes con cáncer

Contenido: A partir de la comunicación de experiencias de los participantes se tratarán de ofrecer planteamientos de actuación en función de las etapas por las que atraviesa el enfermo:

- Protocolo de ayuda tras el diagnóstico. (actitudes ante el diagnóstico)
- Durante el tratamiento (quimioterapia, radioterapia, cirugía, secuelas)
- El miedo a la recaída (vivir tras el cáncer)
- Cuando la enfermedad se convierte en crónica (progresión del cáncer)
- Qué hacer cuando “no hay nada que hacer” (el enfermo en fase terminal)
- Planteamientos para afrontar el cáncer

GRUPO DE AYUDA MUTUA:

Lunes 2, 16, 12 y 30 de Octubre, y 6 de Noviembre.

Sede Asociación Viktor E. Frankl (C/ Don Juan de Austria 34, 4 – Valencia).

GRATUITO PREVIA INSCRIPCIÓN (llamando al 963.510.113, de lunes a jueves de 17 a 20 h, y de lunes a viernes de 10 a 13 h).

Conocer y compartir el duelo.

Moderado por: Lourdes Martínez, pedagoga y directiva de la Asociación Viktor Frankl, y Mara Puertas, .

Dirigido a: Personas que estén atravesando el duelo por la pérdida de un ser querido, **siempre que hayan transcurrido más de 3 meses desde la pérdida.**

Objetivos:

- Informar sobre el proceso de duelo
- Facilitar el proceso de recuperación

Metodología: El grupo compartirá vivencias, sentimientos y pensamientos, integrándolos con nueva información aportada por los asistentes. El principal objetivo de este grupo-taller es acompañar en el dolor y orientarnos hacia la mejor forma de atravesar el duelo: Rescatando el amor que se esconde tras el sufrimiento. El dolor por la pérdida de un ser querido es inevitable. Es algo que nos sucede y que no elegimos, pero lo que sí está en nuestras manos es elegir la actitud que vamos a tomar ante esa vivencia. Comprender nuestro dolor y todo aquello que hacemos para manejarlo puede ayudarnos a transformar nuestro duelo en un proceso de autoconocimiento y crecimiento personal.

TALLER:

Miércoles 4 y 25 de Octubre, 8 y 22 de Noviembre, 6 de Diciembre, de 18,30h a 20,30h.

Sede Asociación Viktor E. Frankl (C/ Don Juan de Austria 34, 4º, 4ª – VALENCIA)

GRATUITO. Grupo abierto CON PREFERENCIA PARA LOS USUARIOS DEL SERVICIO DE ORIENTACIÓN.

Ayuda mutua en la pérdida a través del silencio y la meditación.

Coordinado por: Alberto Jarabo, Psiquiatra del Servicio de Orientación de la Asociación Viktor E. Frankl.

En este taller trabajaremos desde el potencial de apoyo del grupo y desde las técnicas meditativas de la conciencia (*mindfulness*): la atención plena y el estar en el momento presente. A través de la quietud, el silencio, el trabajo con el cuerpo y de grupo se proponen actitudes como aceptar, no juzgar, el perdón y la apertura a una nueva manera de vivir, creando nuevos vínculos con el ser querido, reduciendo el estrés y la ansiedad presentes en el proceso de duelo.



TALLER:

Jueves de 18 h a 20 h. 6 SESIONES: Inicia el Jueves 5 de Octubre y finaliza el 16 de Noviembre.

Sede Asociación Viktor Frankl (C/ Don Juan de Austria 34, 4 – Valencia).

GRATUITO PREVIA INSCRIPCIÓN (llamando al 963.510.113, de lunes a jueves de 17 a 20 h).

Conviviendo con el dolor crónico.

Coordinado por: Nieves Guerrero, Orientadora del Teléfono de la Esperanza, **Mónica Perdomo Lovera**, Dra. en Ciencias de la Salud.

Dirigido a: Personas con dolor o enfermedad crónica, cuidadores familiares y cualquier persona interesada en el tema.

Objetivo: La enfermedad y el dolor continuado son situaciones límite que pueden conllevar mucho sufrimiento. No obstante, también nos dan la oportunidad de descubrir un Sentido y enriquecer nuestra visión de la Vida. Mónica y Nieves saben muy bien cómo es vivir con dolor y también cómo no sucumbir a él. Descubrieron que su vida era otra y, sin embargo, era Vida.

Contenidos: Experiencias vividas por personas que viven con dolor, llevándolo de manera positiva, descubriendo nuevas posibilidades y abriéndose a la vida.

GRUPO DE AYUDA MUTUA:

Inicia el Martes 10 de Octubre (2º y 4º martes del mes), de 19h a 21h.
Sede Asociación Viktor E. Frankl (C/ Don Juan de Austria 34, 4 – Valencia).
GRATUITO.

Renacer.



Dirigido a: padres que enfrentamos la muerte de hijos.

Dirigido por: Los padres. (Teléfono de contacto: Pilar 650 444 699).

Objetivos: Salir de mí y pasar por encima de mi dolor para ayudar a otro padre que está pasando por una idéntica experiencia de vida. Acompañarnos en el camino de buscar sentido a este sufrimiento. Encontrar libre y responsablemente un nuevo significado a la vida.

Contenidos: Los facilitados por otros grupos Renacer, especialmente los obtenidos de escritos y conferencias de sus creadores Alicia y Gustavo Berti, teniendo en cuenta que el fundamento filosófico antropológico de estos grupos es la logoterapia de Viktor Frankl.

GRUPO-TALLER DE AYUDA MUTUA:

Inicia el Lunes 16 de Octubre (primer y tercer lunes de cada mes), a las 11h.

Sede Asociación Viktor E. Frankl (C/ Don Juan de Austria 34, 4 – Valencia).

GRATUITO PREVIA INSCRIPCIÓN (llamando al 963.510.113, de lunes a jueves de 17 a 20 h).

Mayores y sentido.

Coordinado por: Carmen Zamora, voluntaria de la Asociación Viktor E. Frankl.

Dirigido a: personas mayores con ganas de vivir con sentido.

Contenidos: El objetivo de este grupo es compartir experiencias y la sabiduría de esta etapa tan importante de la vida, así como crear un espacio de encuentro para personas mayores. Los contenidos del taller serán aquellos que se consideren de interés por los propios participantes, relativos a la vida y a cómo enfocar lo que la vida nos presenta buscando y realizando un sentido valioso para cada uno/a.



CINEFÓRUM – Ciclo de la Aceptación:

Sábado 21 de Octubre, a las 18h.

Residencia Universitaria S. Francisco Javier (Av. de Blasco Ibáñez, 55 - Valencia).

ENTRADA LIBRE hasta completar aforo.

“Forrest Gump”.

Moderado por: Manuel Martínez Cuesta. Psicólogo y Licenciado en Antropología.

Con esta película se inicia un nuevo ciclo de películas, en las que trataremos el tema de la aceptación, investigando y reflexionando sobre cómo la entendemos y aplicamos en nuestras vidas, y qué relación tiene con la búsqueda de sentido. Por ejemplo, un aspecto poco conocido de la aceptación es el ocuparse de los aspectos del éxito que hay que anteponer al fracaso.

¿Qué es lo que nos preocupa de los acontecimientos de nuestra vida? ¿Los acontecimientos en sí mismo... o la interpretación/juicio que realizamos de ellos? Forrest Gump es un ejemplo de aceptación inocente. Más allá de juicios sociales, culturales o de cualquier otro tipo, dice sí a la vida, sin reservas, sin expectativas y... sin negar sus limitaciones, pero siendo más allá de ellas.



VII ENCUESTRO GASTRONÓMICO:

Miércoles 25 de Octubre. Restaurante SUCRER (Calle Santa Rosa, 7 - Valencia).

Puedes conseguir tu ticket para la cena por 50€ en la sede de la Asociación C/ Don Juan de Austria 34, 4 – Valencia) o reservarlo llamando al 963.510.113, de lunes a jueves de 17 a 20 h.

Cena a beneficio de la Asociación Viktor E. Frankl.

El evento tendrá lugar en el **Restaurante SUCRER** de **Rubén Fos Alberola** el próximo miércoles 25 de Octubre y los vinos correrán a cargo de la **bodega Dehesa de Luna**.

Desde aquí agradecemos su colaboración. ¡Te esperamos!



**DEHESA
DE LUNA**
FINCA RESERVA DE
BIODIVERSIDAD

GRUPO-TALLER PARA UNA VIDA CON SENTIDO:

7 SESIONES de Octubre a Diciembre - FECHA POR DETERMINAR

Sede Asociación Viktor E. Frankl (C/ Don Juan de Austria 34, 4 – Valencia).

MATRÍCULA – DONATIVO que se destinará íntegramente a financiar la labor de la Asociación Viktor E. Frankl): **60 € (Socios y Amigos de la Asociación: 50 €).**

INSCRIPCIÓN llamando al 963.510.113, de lunes a jueves de 17 a 20 h; dejando un teléfono de contacto.

Una introducción al pensamiento de Viktor E. Frankl y a su aplicación en la vida cotidiana.

Coordinado por: Victoria González Alfonso, Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Directiva de la Asociación Viktor E. Frankl.

Dirigido a: cualquier persona interesada en conocer, de forma clara y sistemática, las líneas básicas del pensamiento de Viktor E. Frankl, y desarrollar herramientas para su aplicación práctica en la vida cotidiana. El grupo estará integrado por unas 15-20 personas.

Material de trabajo que se entregará a los asistentes **incluido en la matrícula:** junto a otros documentos, el libro **“Palabras para una vida con sentido”** de M^a Ángeles Noblejas (mediante exposiciones teóricas, comentario de textos, intercambio de experiencias por los participantes, diálogo a partir de cuestiones planteadas y ejercicios se tratará aproximadamente un capítulo por sesión, que los asistentes deberán haber leído y trabajado previamente).

Programa:

1^a Sesión: Introducción; 2^a Sesión: La libertad; 3^a Sesión: La responsabilidad; 4^a Sesión: La conciencia; 5^a Sesión: La voluntad de sentido; 6^a Sesión: El sentido de la vida (1); 7^a Sesión: El sentido de la vida (2). Conclusión.

CINEFÓRUM – Ciclo de la Aceptación:

Sábado 25 de Noviembre, a las 18h.

Residencia Universitaria S. Francisco Javier (Av. de Blasco Ibáñez, 55 - Valencia).

ENTRADA LIBRE hasta completar aforo.

“Men of honor” (Hombres de honor).

Moderado por: Manuel Martínez Cuesta. Psicólogo y Licenciado en Antropología.



Siguiendo con la reflexión sobre la aceptación, en esta segunda película del ciclo nos enfocamos en la aceptación desde, en términos de Frankl, el “poder de obstinación del espíritu”. Aceptar no significa resignarse.

El protagonista de esta película es un cocinero negro, que lucha contra la discriminación racial de la época en Estados Unidos para realizar sus sueños. El cocinero acepta la segregación y acepta la realidad que impera en su época, pero aceptar no significa estar de acuerdo. Por lo que, en lugar de centrarse en los límites impuestos y en los factores de fracaso (por muy grandes que sean), pone en marcha todas aquellas capacidades y todos aquellos aspectos de éxito de sí mismo, al servicio de su sentido.

CONCIERTO BENÉFICO:

Domingo 26 de Noviembre, a las 11h.

Salón de Actos del Ateneo Mercantil. Plaça de l'Ajuntament, 18, 46002 València.

Entradas :7 € (Las puedes conseguir en la Asociación, de lunes a jueves de 17 a 20 h o reservar tu plaza llamando al 963.510.113).

Concierto a beneficio de la Asociación Viktor E. Frankl.

Por la **Sociedad Musical de Masalfasar.** Director: **Daniel Olmos Herrero.**

Nacida en el año 1999, esta banda ha conseguido situarse a la altura de bandas más veteranas. La Sociedad Musical de Masalfasar hace más de 6 conciertos anuales en diferentes tipos de eventos y queremos agradecerles su colaboración con la Asociación Viktor E. Frankl.

Este año serán ellos quienes nos ayuden en nuestro tradicional concierto benéfico de Navidad.



CONFERENCIA – COLOQUIO:

Lunes 18 de Diciembre, a las 19 h.

Colegio de Farmacéuticos de Valencia (Salón de Actos). C/ Conde Montornés, 7. Valencia.
ENTRADA LIBRE.

Es Navidad... y en casa hay una silla vacía.



Impartida por:

Manuel Martínez Cuesta.

Psicólogo. Máster en Psicología y Antropología; y **Lourdes**

Martínez, Pedagoga. Ambos son directivos de la Asociación Viktor E. Frankl.

La dificultad del duelo puede hacerse extrema en Navidad, cuando todo a nuestro alrededor nos empuja al reencuentro, la fiesta y la alegría. Especialmente el primer año, nos preguntamos cómo haremos para resistirlo y qué sentido tiene celebrarla si él o ella no están. De la experiencia acompañando a familias en estas circunstancias, se pueden extraer algunas ideas que pueden ayudar a construir una nueva forma de vivir estas fechas que fomente una sana elaboración del duelo individual y familiar. Compartir esas ideas es la finalidad de esta conferencia que, desde hace varios años, la Asociación Viktor E. Frankl imparte en Valencia en colaboración con el Colegio de Farmacéuticos. En ella se reservará un espacio para un coloquio entre los asistentes que permitirá compartir puntos de vista y sugerencias prácticas.

TALLER:

Lunes 11 de Diciembre de 18 a 20h.

Sede Asociación Viktor E. Frankl (C/ Don Juan de Austria 34, 4 – Valencia).

GRATUITO PREVIA INSCRIPCIÓN (llamando al 963.510.113, de lunes a jueves de 17 a 20h).

Taller para entender y atender al enfermo de cáncer.

Dirigido por: Vicente García Fons, Médico oncólogo.

Objetivo: Ayudar a comprender la experiencia del cáncer en sus diferentes etapas y cómo actuar con el paciente.

Dirigido a: familiares y amigos de pacientes con cáncer

Contenido: A partir de la comunicación de experiencias de los participantes se tratarán de ofrecer planteamientos de actuación en función de las etapas por las que atraviesa el enfermo:

- Protocolo de ayuda tras el diagnóstico. (actitudes ante el diagnóstico)
- Durante el tratamiento (quimioterapia, radioterapia, cirugía, secuelas)
- El miedo a la recaída (vivir tras el cáncer)
- Cuando la enfermedad se convierte en crónica (progresión del cáncer)
- Qué hacer cuando “no hay nada que hacer” (el enfermo en fase terminal)
- Planteamientos para afrontar el cáncer

FORMACIÓN DE NUEVO VOLUNTARIADO

HAZTE VOLUNTARIO EN LA ASOCIACIÓN VIKTOR E. FRANKL.

CONTACTA con nosotros, bien llamando al 963.510.113, de lunes a jueves de 17 a 20 h, bien acudiendo a la sede en C/ Don Juan de Austria 34, 4 – Valencia.

Objetivos:

- Formación del nuevo voluntario para el acompañamiento desde la perspectiva logoterapéutica en procesos de sufrimiento, dolor y muerte.

Contenidos: La formación consta de tres módulos:

1. Formación básica en Logoterapia (7 sesiones).
2. Formación básica sobre voluntariado (2 sesiones).
3. Formación específica en acompañamiento logoterapéutico en diferentes ámbitos: voluntariado hospitalario, cáncer, duelo, dolor, mayores, jóvenes, migración... (6 sesiones).

Tras una entrevista previa con la **coordinadora de la formación**, la psicóloga y directiva de la Asociación **Victoria González Alfonso**, podrás inscribirte a la formación, que se realizará de Octubre a Enero (módulos 1 y 2) y de Febrero a Abril de 2018 (módulo 3.)

Libros



Lo que aprendí del dolor.

JACOBO PARAGES

(Plataforma Editorial, 2017. Colección: Testimonio)

¿Qué haces cuando el dolor no te deja vivir? Empezar a vivir.

Cuando Jacobo ya no podía más del dolor crónico que le provocaba su enfermedad, espondilitis anquilosante, decidió no dejarse amilantar por ella. Lejos de eso, emprendió un viaje por todo el mundo, que se convirtió en un viaje hacia su interior también, y recuperó su pasión por la natación. Su empuje y constancia lo llevaron a cruzar a nado el Estrecho de Gibraltar dos veces. Cuando unos años después le detectan un tumor maligno, su reto fue cruzar a nado los 40 kilómetros que separan las islas de Mallorca y Menorca. Lo consiguió en doce horas, una gesta que hasta entonces solo habían logrado ocho personas

en el mundo. Su libro es una inyección de optimismo, esperanza y energía, para todos los que padecen cualquier tipo de dolor.



Cuando el mundo gira enamorado.

RAFAEL DE LOS RÍOS

(Editorial Rialp, 2002)

Rafael de los Ríos es periodista y escritor. Doctor en Filosofía y licenciado en Ciencias de la Información por la Universidad Complutense, actualmente es profesor de Psicología General y de Comunicación en la Empresa, alterna las tareas periodísticas con la literatura.

Viktor Frankl (Viena, 1905-1997), psiquiatra de fama mundial, creó una psicología abierta a la trascendencia que hoy cuenta con numerosos seguidores en los cinco continentes. Su método de curación, llamado logoterapia, ha dado sentido a muchas vidas, y cada día crece el interés por las aplicaciones prácticas de sus ideas.

Su libro más famoso es "El hombre en busca de sentido", que relata su experiencia en los campos de concentración nazis, donde estuvo internado por su condición de judío. Esta semblanza de Frankl ofrece una perspectiva de su vida y de sus planteamientos, que siguen siendo actuales. Va dirigida a un público amplio, y está escrita a modo de un guión cinematográfico, que cautiva la atención del lector. Predominan la acción, los diálogos y los hechos sencillos que concretan las ideas.

Boletín ACOMPAÑAR. **Dirección:** José Luis Guinot. **Redacción:** Silvia Postigo, Mara Puertas. **ROGAMOS DIFUNDA ESTE BOLETÍN A QUIEN PUEDA INTERESAR.** Si no desea recibirlo, póngase en contacto con nosotros.

Asociación Viktor E. Frankl - Valencia (ESPAÑA)

Asociación para la ayuda en el sufrimiento, en la enfermedad y ante la muerte

www.asociacionviktorfrankl.org

www.acompañar.net | www.observatoriodelduelo.es | correo@asociacionviktorfrankl.org

C/ Don Juan de Austria 34-4; 46002 Valencia (ESPAÑA); Tlf.: 963.510.113

Horario: Lunes a Viernes, de 10 a 13h. Lunes a Jueves, de 17 a 20h.

